

動き出す、あなたの想いをお結びする市民活動情報誌

# おむすび たかしま



43

2019  
SUMMER

たかしま市民協働交流センター協議会 総会講演会  
NPO 法人コミュニティねっとわーく高島 設立講演会

## 「10年後の高島市を見据えて ～まち・むらの課題を、まち・むらで解決するために～」

講師：川北秀人さん IHOE[人と組織と地球のための国際研究所] 代表

各地でまちづくりの話し合いや暮らしを支える活動が広がっています。



高島市青年協議会の集まり



高島のいいところ再発見 MAP づくり



朽木外出サポート隊の活動

みなさんは、10年後の高島市をどんなまちにしたいですか。今、市内の区・自治会からは役員の担い手不足、子ども会活動の縮小、近隣で増加する空き家や耕作放棄地への不安などが聞こえてきます。一方、空き家の活用を希望される移住者、まちづくり活動への参加に意欲がある若者、子どもや高齢者が気軽に集まれる居場所づくりをするシニア、高齢者の移動を地域で支えようと工夫を重ねる市民グループなど、市民による社会を支える活動が各地で見られます。将来の社会を見据えて、行政と市民と一緒に、どんなまちにしていきたいのかを話し合い、考え、行動していく、人まかせにはできない、待ったなしの時代になっています。地域のあらゆる力を総動員して、市民の力で小さな公共を支えている市外や県外の事例もあります。高島市の現在を見つめ、将来のまちのために、何にどう取り組むといいのか、一緒に考え、話し合いませんか。講演会では、『まち・むらの課題を、まち・むらで解決するため』のヒントがたくさんありました！

今年5月に設立10年目を迎えた「たかしま市民協働交流センター協議会」は、10年後、20年後の高島市を見据えて、長期的にまちづくりに取り組める組織として「NPO 法人コミュニティねっとわーく高島」に生まれ変わります。たかしま市民協働交流センターの運営を通して、市民活動団体の支援とともに、区・自治会の課題解決や連携にも活動を広げていきます。

持続可能な高島のまちをめざして、市民の力をむすび続けていきます。

開催

6月29日(土)15:00～16:00  
今津東コミュニティセンター



## 点字を楽しみたい方、

### いのちびざくらまれっ！

安曇川町のびわ湖岸、障害者デイサービスセンター「アンフィニ」で20年以上も活動を継続されている「点字グループ《ゆび》」。習得がなかなか難しいと言われる点字を、視覚障害のある方もそうでない方もお互い助け合って学んでいます。

点字を始めたきっかけは、人それぞれ。暮らしに必要となったため。コミュニケーション維持のため。ボランティア活動のため。「点字を勉強するより、その後みんなでおしゃべりするのが楽しいの」と笑顔で話す小島さんはグループの中心メンバー。子どもの頃から昔話を読むのが大好きで、さまざまな本を点字で読む経験を重ね、現在はメンバーが点訳したものを読み聞かせできるまでになりました。

グループでは、百人一首や歌謡曲の歌詞を点訳したり、点字とイラストでできた絵本や、触れて滋賀県の地勢が分かるようにした地図を製作したり、毎年目標を定めながら元気に活動しています。点字に興味や関心のある方、ぜひメンバー全員が仲間として同じ舞台上に立っているこの場所を訪れて、楽しいひとときを過ごしてみませんか？

月2回、不定期に、午前10時から正午まで開催しています。



#### 点字グループ《ゆび》

代表 平井 登志枝  
設立 1996年4月  
会員数 13名  
連絡先 高島市安曇川町下小川 2441-4  
高島市安曇川障害者デイサービスセンター  
「アンフィニ」内  
TEL 0740-32-4141

## はっけん！きらっと市民活動

## in たかしま

高島市で活躍するきらっと輝く  
市民活動団体をご紹介します。

### 地域の輪、和むの和、会話の話

### 三つの「わ」を大切にしたい

旧高島町永田で毎月第4土曜日に開催される「わつなぎ食堂」は、近隣の幼児から高齢者を対象としたコミュニティ・スペース。少人数で家庭的な雰囲気の中、ゆったりと過ごせることを大切にしています。

運営している「わつなぎの会」代表の白崎さんが、テレビ番組を見て子ども食堂に関心を持ち、ご主人や友人とともに「わつなぎ食堂」をオープンしたのは2017年の秋。そこにはご自身の保育士としての経験や、遊び・学び・食育など友人たちの専門知識があちこちに生かされています。家庭的な雰囲気、季節感を重視した食事。一番こだわったのは、子どもたちが地域とつながり、地域住民で彼らが健やかに育つよう見守れる場所を作ること。少子化で、地域における子どもの活動の機会が減っている中、子どもたちに地域の中で育つという意識を持ってもらうことができれば、彼らは地域を愛し、世代を越えて地域への思いが受け継がれていく。そんな場になりたいと白崎さんは願っています。

今後は、子どもたちにはみんなまで勉強をしたり、学んだことを教えたりする場を、大人たちには食事と世代を越え気軽に集える場を提供していきたいとのこと。皆さんも是非気軽にわつなぎ食堂を訪れて、ともに輪をつなげてほしいと思います。



#### わつなぎの会 わつなぎ食堂

代表 白崎 田鶴子  
設立 2017年11月  
会員数 15名  
連絡先 高島市永田 895-1  
TEL 0740-36-0874  
FAX 0740-36-0874

## 高島の元気企業

このコーナーでは、地域に根ざした活動や社会貢献活動をしている高島市の企業を紹介しています。

## 受け継がれてきたものには意味がある。

## その価値を再評価し、地域経済を醸したい。

エーゼロ株式会社高島しこぶち事業所 所長 清水 安治さん

2015年、岡山県西粟倉村に設立されたエーゼロ株式会社。「エーゼロ」とは、土の表面で草や落ち葉が積もり、有機物を利用する生物が活動し、豊かな土壌を作るAO（エーゼロ）層のこと。地域の資源を活かし、持続的な経済循環を起し、地域のAO層になるという思いが社名に込められています。

建築士でもある清水さんは、県職員であった頃から県産の木材を使った家づくりの活動などを続けてこられました。地域にある森林、水、農地、そして人の知恵やワザなどの資源を活かすエーゼロ株式会社設立にも参画され、高島でも地域の可能性を引き出し、経済循環を起したいと、2016年に高島しこぶち事業所を開設されました。

現在、職員はパートを含め14名が勤務されています。

高島しこぶち事業所では、家づくりや人の暮らしづくり、さらに仕事をつくることへと事業を展開されています。高島の木材を活かし、里山の暮らしを提案するモデルハウス「小さな木の家」の建築や空き家を活かすリフォーム事業を実現。2018年秋には、耕作放棄地や建物を使い、障がいのある人の力を活かす事業として、就労継続支援B型事業所ホトウ舎を開所。現在、約10名の障がいのある人たちが農作業を通して社会参加しています。

農業とともに「戦後の造林を経て、高島の山には利用に適した森林が広がっており、経済林としての可能性を秘めている」と林業へも期待を寄せる清水さん。「古いものほど新しいと思う。今日までずっと受け継がれている“もの”や“こと”には何らかの価値が秘められていると思いませんか」と問いかけられました。山も農地も人も、地域にあるものの可能性を引き出し、活かし、継承しようとする事業を展開する高島しこぶち事業所のこれからの注目していきたいと思えます。



### エーゼロ株式会社高島しこぶち事業所

〒520-1204 滋賀県高島市安曇川町中野 783

TEL&FAX 0740-33-0051

HP <https://www.a-zero.co.jp/>

たかしま市民協働交流センターでは市民活動に関して、様々な疑問、相談をお受けしています。ここでは、お寄せいただいた質問や相談とその回答についてご紹介します。



### 助成金申請書の書き方について

Q. 活動を広げるために助成金を取りたいのですが、助成金の探し方や申請書の書き方を教えてほしい。

A. まず、何のために助成金が必要なのかを整理しましょう。どんな事業をしたいのか、なぜ助成を受けて事業をする必要があるのかを整理し、事業に合う助成金を探します。

助成金はインターネットで探すことができます。例えば、たかしま市民協働交流センター、淡海ネットワークセンター、協働ネットしが、滋賀県社会福祉協議会などのサイトに助成金情報が掲載されています。

助成団体には、それぞれの助成目的があり申請された事業が助成目的に合っているか、助成した事業による効果などを審査しています。募集要項をよく読むとともに、過去に採択された事業も確認することで、どのような事業へ助成されるのかが分かります。

申請書は様式に従って、申請する事業、助成目的との合致性、事業の実施体制、事業で期待される効果などを簡潔に書きます。申請書は知人など第三者にも読んでもらい、客観的な目で見てもらってから提出することをお勧めします。

たかしま市民協働交流センターでは、助成金の紹介や申請書の書き方サポートもしていますので、お気軽にご相談ください。

◎市民活動についての疑問、相談などお寄せください！

# INFORMATION

## 今津東コミュニティセンター休館のお知らせ

今津東コミュニティセンターは、館内改修工事のため7月から2月末(予定)までの期間を休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。

開館後のご利用をお待ちしております。

## たかしま市民協働交流センター移転のお知らせ

7月22日より、たかしま市民協働交流センターは、今津宮の森コミュニティセンターへ移転します。

コピー、ファックス、印刷機などは宮の森コミュニティセンターでご利用いただけます。

これまでどおり、お気軽にお越しください。

業務時間：月～金曜日(祝日を除く)9～17時

### ●プリント・コピー

モノクロ 10円/枚

カラー 25円/枚(A4～A3サイズ)

### ●ファックス送受信 10円/枚

### ●その他(無料)

輪転機での印刷は無料(用紙持込み、1000枚まで)  
裁断機(約100枚まで裁断可能)

### ◆今津宮の森コミュニティセンターの場所

今津宮の森公園の横です。

所在地：高島市今津町弘川1692

※電話番号、ファックス番号などは変わりません。

### 編集後記

市民活動団体のイベント情報やボランティア募集情報のページが増えました。きらっと輝く市民団体とみなさんの出会いが増えることを願っています。例年、市民活動フェスタ実行委員会募集の時期ですが、今年は今津東コミセンの改修工事のため11月の開催ができません。工事終了後、市民活動団体が一堂に顔を合わせられる交流会ができるといいなと考えています。お楽しみに！(S)

## 市民活動&ボランティアグループの

なんでも相談会&ちょこっとセミナー

市民活動団体やボランティアグループの設立や運営に関する相談、会則の作り方、会計のお悩み、広報やチラシの作り方、メンバーの増やし方など、なんでもご相談にお越しください。

セミナーテーマ「助成金申請のポイントを知ろう」

### ●7月2日(火) 10:00～12:00

高島市働く女性の家 研修室

### ●7月3日(水) 14:00～16:00

マキノ土に学ぶ里研修センター 1F 研修室

### ●7月4日(木) 19:00～21:00

新旭公民館 3A 会議室

お問い合わせ先：たかしま市民協働交流センター

## 新スタッフ紹介

### ◆たかしま市民協働交流センター

協働コーディネーター 木下 彰

4月よりお世話になっています。人生のセカンドステージを高島の地で始めることにしました。



市民協働交流センターでの仕事を通じて、高島の風土を知り、高島の人に出会い、高島の文化を学んでいながら、皆さまのお役に立ていければと思いますのでどうかよろしくお願いいたします。

### 発行：たかしま市民協働交流センター

〒520-1622 滋賀県高島市今津町中沼1-4-1  
(今津東コミュニティセンター内)

TEL：0740-20-5758 FAX：0740-20-5757

E-mail：webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp

業務時間：月～金曜日(祝日を除く)9～17時



ホームページ

<メルマガ会員募集！市民活動情報をお届けします>

## 広告欄

※広告(横10cm×縦4.5cm)を募集しています。お問合せは、たかしま市民協働交流センターまで

### 放課後等デイサービスみんなのね

高島市新旭町太田1255-5  
電話 0740-25-3000

### 発達支援ルームみんなの木

高島市鴨1413  
電話 0740-36-1500

運営  
合同会社エルブイアール



お問合せはLINEからでも可能です↑



キャンプ場/スキー場/グラウンド・ゴルフ/トレッキング/テニスコートetc.  
温泉(サウナ新設)・バーデゾーン/レストラン☆メタセコイア並木  
<http://www.makinokougen.co.jp/>

～こころにそよ風、深呼吸!～

さらさちゃん♪

# マキノ高原

Makino Highland

マキノ高原/温泉さらさ  
tel 0740-27-0936/0740-27-8126





♥ 森の力で癒しのひととき(人と木)を過ごしませんか

生まれたて新鮮な空気の香り、川のせせらぎ、鳥のさえずり、土の香り---  
目鼻耳口皮膚の五感を使って、森の力を感じる、森と一体になる感覚が  
リラックス効果を生み出します。滋賀県で唯一の高島森林セラピーロードを  
案内人と一緒に楽しみながら、こころとからだを癒してみませんか。

日時と場所:

7月14日(日) 9:30～12:00(受付9:00) マキノ高原

8月25日(日) 9:30～12:00(受付9:00) ビラデスト今津

※持ち物や集合場所は、追って連絡いたします。

※申込締め切りは、開催日の3日前(木曜日)までをお願いします。

費用: 高島市民割料金 一人1,000円(入材料、傷害保険料含む)

連絡先: 高島市びわこ水源の森活用委員会(高島市役所森林水産課内)

TEL 0740-25-8512 FAX 0740-25-8519

♥ 新竹取物語～夏の祭典～  
参加者募集

日時: 7月20日(土) (9:30～14:30)

場所: 新旭町太田地先安曇川河川敷

内容: 流しソーメン・カレーライス・水鉄砲づくり・西瓜割りなど

参加費: 無料(高島市民先着30名)

連絡先: 湖西夢ふるさとワイワイ倶楽部

TEL 090-4687-7589 (阿部)

♥ 第4回 ちいさなちいさな Freude 音楽会

老若男女みんなで楽しく歌っています。

歌が好きな方一緒に歌いませんか。仲間を募集中

日時: 8月25日(日) 15:00～15:30

場所: 清風荘(今津町南新保 87-15) 食堂

演奏曲 ♪ ドレミの歌

♪ 嵐のふるさと

♪ ゆりは白くて・・・

♪ 世界がひとつの家族のように

♪ 第九 M 他

連絡先: 080-6109-5047 (落合)

♥ 図書館を考える “つどい”

より良い高島の図書館について一緒に考えてみませんか♪

事前申込みは不要です。

お気軽にご参加ください。



主催: 高島市の図書館を考える

日時: 8月25日(日) 13:30～15:30

場所: マキノ土に学ぶ里研修センター 1F 研修室

資料代: 300円

連絡先: 090-6056-9301 (平松)

【おむすび・たかしま伝言版 への掲載情報募集中】

たかしま市民協働交流センターでは、皆さまの「こんなことやってます」「メンバー募集中」  
「遊びに来てください」など情報をお待ちしています。

★10月号で配布する情報の締切は **8/5(月)** です!

連絡先 TEL: 0740-20-5758 FAX: 0740-20-5757

e-Mail: webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp

★なお、掲載する内容は、高島市内の地域活動、市民活動、ボランティア活動に関する  
もののみとさせていただきます



### ♥「舞桜嵐」メンバー募集！

運動会や夏祭りでも踊られて  
いるヨサコイをやってみませんか？  
衣装に着替え、大声を出し、  
体を動かすのは楽しいですよ！  
年齢性別不問  
また地区納涼祭、イベントにも出演します。

連絡先：TEL 090-8383-4160（上田）

◆インターネットでは「舞桜嵐」で検索

### ♥新旭湖岸の桜守ボランティア募集

新旭湖岸の桜並木は、今年の春も  
美しい桜を多くの皆様と共に楽しむ  
ことができました。

「トンボとその仲間たち」では年間を通して  
多くの仲間がさくら守活動を行っています。  
興味のある方は是非一度参加お待ちしております。  
活動日はホームページを見ていただくか  
下記まで連絡ください。

連絡先：TEL 0740-25-5848（大石）

◆インターネットでは「トンボとその仲間たち」で検索

### ♥いつでも、だれでも、 【寄里(より)藍(あい)】でリフレッシュ!!

子育てに迷ったり、悩んだりしていない？  
最近ストレス感じていない？心のやすらぎ、やさしい気持ちに  
なれる、ほんとうの自分に出遭えるところ、そんな【寄里藍】においてよ！  
困り裏の火のぬくもりを感じながら、昔の食事をしながら語り合しましょう！

スケジュール:

子育てサロン(毎月第一月曜日 10:30～15:00)

こころのサロン(毎月第三月曜日 10:30～15:00)

費用: 100円

場所: 寄里藍(よりあい) (高島市マキノ町国境)

連絡先: 願力寺 TEL 0740-28-0668

### ♥夢紡ぎ未来屋のお知らせ

オーガニック給食委員会の直営ミニショップ。  
安心安全なお野菜と自然食品を販売しています。  
食卓から未来を変える夢をみんなで紡いでいきましょう！

開店時間：10:00-16:00

場所：今津町辻川通り商店街の「橋本燃料店」

日程：毎月末、曜日・日にち不定期

★ホームページでご確認ください

[オーガニック給食推進プロジェクト]

<https://organic-kyuushoku.jimdo.com/>

連絡先：TEL 0740-20-1300 小織健央（さおりたけお）

### ♥高島市視覚障害者福祉協会 会員募集！

見えなくなったことで、お困りはありませんか？  
視覚障害者の暮らしのお役立ち情報や余暇活動の  
情報は届いてますか？  
高島市の視覚障害者が、家に閉じこもることなく、  
外に出て、一緒に楽しい時間を過ごせることをめざして  
活動しています。ご家族やお知り合いの方などで、視覚  
障害の方に参加をお勧めください！

連絡先：高島市視覚障害者福祉協会 代表 松宮喜子  
TEL 0740-32-4141

(高島市安曇川障害者デイサービスセンターアンフィニ)