

動き出す、あなたの想いをお結びする市民活動情報誌

# おむすび たかしま



# 45

2020  
WINTER

2020年3月14日(土)  
森林公園くつきの森で開催!

## たかしま炭焼き交流会2020

つたえたい、炭火のぬくもり  
つたえたい、炭焼きの魅力

たかしま市民協働交流センターと市内の森林に関わる組織や団体がすすめている「たかしまの森へ行こう!プロジェクト」では、高島市内の炭焼きグループと炭に関心を持つ方々との「炭焼き交流会」を開催します。



朽木・雲洞谷で完成した炭がま (2019年3月)



森林公園くつきの森で炭がまの設営を開始 (2019年9月)

滋賀県の中でも有数の木炭生産地だった高島の山々。里山のナラやクヌギの木を一定の高さで切り、再生を繰り返す「ひこばえ」の部分で炭作りに用いる暮らしがありました。木を炭がまで焼いて炭を作り、できた炭を家庭で使う暮らしは、森林と人々の暮らしの間で資源が循環する持続可能な仕組みでした。

しかし、いつしか炭は人々の日々の暮らしから姿を消し、現在は炭を作る手段も知恵も高齢の方が受け継いでおられるのみとなりました。

私たちは、2019年9月から「くつきの森 炭がま復活プロジェクト」を開始。朽木・麻生地区の有志の方々と、炭に関心のある市民の方々とともに炭がまを設営し、炭を作り出すためのお手伝いをしています。

未来の高島市に、広葉樹の里山が広がり、市民が炭作りや炭のある暮らしを楽しめる、そんな風景を思い描きながら活動しています。

### たかしま炭焼き交流会 2020

日時 2020年3月14日(土) 10:00 ~ 15:00

場所 森林公園くつきの森

定員 30名

費用 1000円 (高校生以下 700円)

お問い合わせは、たかしま市民協働交流センターまで

### たかしまの森へ行こう! ～森と人がつながるプロジェクト～

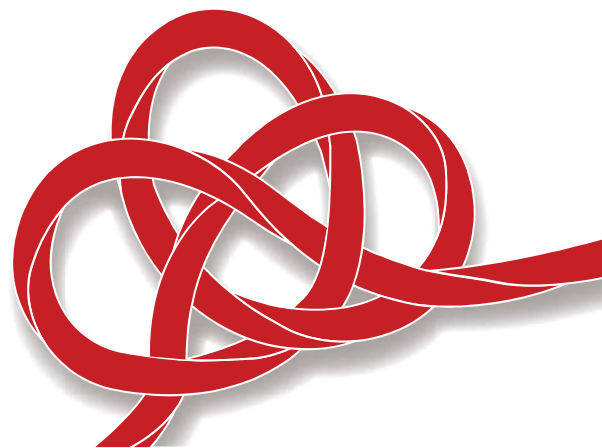
Web サイト



2015年から、高島の森林に関わる組織や事業者の皆さまが協働して、森林の活用と保全を学ぶ勉強会の開催や、ネットワークづくりや情報発信などを行っています。高島の森林に、たくさんの人や企業や団体が関わり、豊かな森林が持続される地域づくりをめざしています。皆さまのご参加をお待ちしております。



このプロジェクトは、未来ファンドおうみ「びわ湖源流の木遣い応援もえぎ基金」の助成を受けています。



# INFORMATION

## 今津東コミュニティセンターは3月再開予定

今津東コミュニティセンターは、2020年3月1日（日）より再開の予定です。

- 予約受付開始：2020年1月6日（月）9:00～
  - 予約・問い合わせ先 TEL: 0740 - 22 - 3222  
（今津宮の森コミュニティセンターにて受付）
- 皆さまのご利用をお待ちしております。

## たかしま市民協働交流センターの再移転について

たかしま市民協働交流センターは、2020年2月下旬に今津東コミュニティセンターに移転します。

コピー、ファックス、輪転機などは引き続きご利用いただけます。大判プリンターについては機器を更改してサービスを再開する予定です。皆さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

業務時間：月～金曜日 9:00～17:00  
休日：土・日・祝日・年末年始

- プリント・コピー・スキャナー（A3サイズ以下）  
モノクロ 10円/枚  
カラー 25円/枚  
スキャナーの利用は無料です  
※ データの入出力のためにUSBメモリまたはCD/DVDメディアがご利用いただけます
- ファックス送受信  
10円/枚
- 輪転機による印刷 無料（用紙を持参ください）  
※ 1回のご利用は1000枚まで
- 裁断機がご利用いただけます  
※ 約100枚 裁断可能

### 編集後記

新年明けましておめでとうございます。おかげさまで、高島の地で新しい暮らしを始めて8か月、あっという間に年末年始を迎えました。今年からは、いよいよ自分のやりたかったことに手が付けられたら良いかな、と思っています。”昨日よりは少しでも何かを積み重ねた今日にしよう”という思いを持って、今年も高島のあちこちに出かけて行きますので、その際は皆さまよろしく願いいたします(K)

### 広告欄

※ 情報紙に広告（横10cm x 縦4.5cm）を掲載してみませんか？ ご用命、お問い合わせは、たかしま市民協働交流センターまで

## 市民活動 & ボランティア活動のための相談会

市民活動団体やボランティアグループの設立や運営に関する相談、会則の作り方、会計のお悩み、メンバーの増やし方、広報やチラシづくりなど、なんでもご相談にお越しく下さい。費用は無料です。

月日	開催時間	場所	
2月3日	月 19:00～20:30	安曇川	安曇川公民館 創作室
2月5日	水 19:00～20:30	今津	高島市働く女性の家 研修室
2月6日	木 14:30～16:00	新旭	新旭公民館 2-B
2月7日	金 14:30～16:00	朽木	朽木公民館 研修室3
2月14日	金 10:30～12:00	マキノ	土に学ぶ里研修センター 研修室
2月18日	火 10:30～12:00	高島	高島公民館 会議室1

お問い合わせは、たかしま市民協働交流センターまで

## たかしま市民活動交流会 2020 参加団体募集！ テーマ「春だ！ 新たな一歩、ここから一歩」

3月20日（祝・金）に、今津東コミュニティセンター大ホールにて、市内の市民活動団体やボランティアグループの交流会を開催します！

市内のさまざまな活動団体が一堂に集まり、お互いを知る機会を作ります。ご参加よろしくお祈りいたします。

- 募集締切：2020年1月10日（金）
- 募集対象：高島市内で活動する市民活動団体、ボランティアグループ、社会福祉法人など
- 参加費：500円（1団体につき）

お問い合わせは、たかしま市民協働交流センターまで

### 発行：たかしま市民協働交流センター

〒520-1611 高島市今津町弘川1692番地  
（今津宮の森 コミュニティセンター 内）

TEL: 0740 - 20 - 5758 FAX: 0740 - 20 - 5757

E-mail : webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp  
ホームページ : http://tkkc.takashima-shiga.jp/  
ブログ : https://tkkc.shiga-saku.net/  
Facebook : https://www.facebook.com/takashimashiminkyodo/



ホームページ

<メルマガが会員募集！市民活動情報をお届けします>

パソコン修理

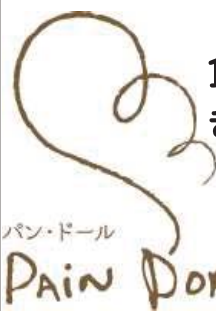
## パソコン年輪

パソコントラブル解決・修理の専門店  
ドローンで空撮いたします

マイホームなど  
営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30

電話/FAX 0740-22-3336  
〒520-1636 滋賀県高島市今津町舟橋2-7-1

ドローン撮影



食べた人を  
きっと笑顔に  
パン・ドール



TEL: 0740-32-2056

〒520-1214 高島市安曇川町末広3-25-4  
営業時間：7:00～19:00 定休日：日曜日

## 高島の元気企業

このコーナーでは、地域に根ざした活動や社会貢献活動をしている高島市の企業を紹介しています。

## あるものの中で暮らし、全てを生かす 高島にある暮らしそのままだが魅力

### 発酵・料理家 他谷 昌子 さん

高島の暮らしを愛し、昔から培われた、あるものに合わせた全てを生かす暮らしを全国に発信する発酵料理家 他谷昌子さん。安曇川町で営む発酵舎mama(マンマ)でお話しをお聞きしました。

料理を学んだ経験を活かして、お客様のニーズに合わせて、健康と安心と地元食材にこだわったお料理を提供しておられた他谷さん。発酵について深く学びがきっかけになったのは2013年の「全国発酵サミットinたかしま」で親子料理教室を担当されたことでした。その後、知識としてきちんと「発酵」を学びたいと東京へ。折しも高島市は「発酵するまち高島」を掲げ、市主催で発酵に関する講座や料理教室が企画、開催されていました。他谷さんも企画に関わり、講師としても活躍。同時に、市民活動としても市民向けの料理教室などで食卓に発酵を取り入れてほしいと活動。発酵をとおして、市内外へ高島の発酵食文化など、ここにあるいいものを発信してこられました。

2019年の夏に開店された発酵舎mamaでは、へしこやお味噌作りなど、発酵のある暮らしを体験できる機会や料理教室を開催。一人ひとりに合わせて、テキストは使わず、料理人から主婦まで、全国から来られる方に対応されています。お漬物や発酵食の新しい食べ方を紹介する商品も企業と共同開発し、食卓へ発酵食を提案しています。

食事や暮らしに発酵食をと提案するその先に目指すものは？との質問に「みんなに生きる力を持つてほしい。自分で調べて、やってみて、知恵となる。暮らしや季節の中で感じ、学ぶものがここにあり」と他谷さん。高島の暮らしから自分の世界を作ってこられ、発信しておられます。



## 美食倶楽部

〒520-1217  
滋賀県高島市安曇川町田中 47-16  
TEL : 090-9054-0446 FAX : 0740-32-2046  
URL : <https://tayamasako.com/>

Web サイト



たかしま市民協働交流センターでは市民活動に関して、様々な疑問、相談をお受けしています。ここでは、お寄せいただいた質問や相談とその回答についてご紹介します。



## 地域のサロンに子どもたちも参加してほしい

**Q.** 自治会で毎月1回土曜日にサロンをしています。高齢の方の集まりの場としていますが、子どもたちにも参加してほしいと考えています。何かいいアイデアはありませんか？

**A.** サロンは福祉推進委員会の方が企画運営され、子どもたちの活動は子ども会でされていますが、お互いに話し合う機会がありますか？「なぜ、サロンに子どもたちが来てほしいのか」「どんな企画だと子どもたちも高齢者も楽しめるのか」といったことを一緒に話し合ったり、アイデアを出し合う機会を作ってはいかがでしょうか。区・自治会の会議などで話す機会が無い場合は、「集落座談会」の開催をお勧めします。話しやすい場づくりや進め方について、市や市社会福祉協議会、当センターの職員がみなさんと一緒に考え、当日の運営も支援します。

地域の高齢者や大人と子どもたちが顔見知りになっていると、登下校時の見守りやあいさつもできて、暮らしの安全につながります。ぜひみなさんでご検討ください。

たかしま市民協働交流センターでは、高齢者から子どもまで一緒に楽しむサロンを実施されている事例などのご紹介もしていますので、お気軽にご相談ください。

◎市民活動についての疑問、相談などお寄せください！



## 手話は、楽しみながら 学ぶもの

新旭公民館で月2回活動されている手話サークル「手ではなそう」。1月から5月の間はサー

クルとして、6月から12月の間は、コープしがの組合員活動として手話講座を開催しています。

かねてから、言語のひとつとしての手話に興味を持っていた代表の西沢さん。サークル設立のきっかけは、手話講師さんとの偶然の出会いだったそうです。

手話講座を始めたのは2011年。入門コースと日常生活コースで、16名の方が音声言語を使わず手話での会話を楽しんでいきます。テキストは使わず、「今日の話題は何でしょう?」と自然な日常の会話の形で学ん



◆ 新旭公民館で月2回  
(隔週金曜日) 活動中!

手話サークル 手ではなそう  
代表 西沢 美由紀  
設立年 2011年11月  
スタッフ数 8名  
連絡先 TEL: 090-9289-4965

でいます。樹木が育っていくにつれて年輪をしいに重ねていくように、初心者の方でも表現を少しずつ覚え、それをじっくり繰り返していくことで手話を自然に身に付けていきます。

「お互いを見て会話する手話を通して、相手の目を見て表情を見て話すことの大切さに気づきました。手話に興味を持つ方や学ぼうとする方が少しでも増えることを願っています」と西沢さん。

手話の経験がまったくない方でも大丈夫です。みなさんも、手話を使ってコミュニケーションを楽しんでみてはいかがでしょうか。

# はっけん! きらっと市民活動 in たかしま

高島市で活躍するきらっと輝く  
市民活動団体をご紹介します。

## ふらっと、訪れる場所に

高島高校の野球部ではチームメイトだった「モーリー」こと森井良麿さんと、服部哲也さん「はっちゃん」。卒業後、別々の道歩んでいた二人が再会したのは、2017年の年末。学校に行きにくくなった子どもたち向けの遊びイベントを企画した森井さんが、保育士だった服部さんに声をかけたのがきっかけでした。イベントは、服部さんが企画した何気ない遊びで大いに盛り上がり、その体験が二人を動かし始めました。

2018年秋、森井さんは勤務していたグループホームの1階を改修して、「Flat(ふらっと)」を開設。その名には、



誰もが世代や立場を越えて、ふらっと訪れる場所になってほしい、という思いを込めました。床一面には人工芝。暑い日も雨の日も安心して時間を過ごすことが出来るので、さまざまな遊びに興じたり、読書やおしゃべりを楽しんだり、ひたすら寝転がっていたり、いろいろな場所と時間の使い方が生まれています。そこで過ごす何気ないひとときが、何かのきっかけになることが二人の願いです。

◆ 開催日: 毎週月・火・金曜日  
参加費: 500円(見学のみ無料)  
防災食と駄菓子のお土産付き

Flat きっかけとの出逢い場  
(特定非営利活動法人 びわの音・西近江)  
代表 森井 喜美子  
設立年 2004年 / 会員数 10名  
連絡先 高島市今津町名小路1丁目3-1  
TEL 080-2478-3614



## 新竹取物語 ～春の祭典～

【日時】2020年3月22日(日) 9:30～14:30

【会場】永田平兵衛商店養魚場さまの竹藪  
道の駅藤樹の里あどがわの東側  
(JR安曇川駅から徒歩13分)

### 【内容】

- ①竹伐採作業・竹細工 手作り竹箸・竹コップづくりなどはお土産に
- ②環境こだわり体験 じゃがいも植えをします
- ③調理実習 てんぷら体験(やぶつばきの花や山菜など)  
里山汁・杵つき・餅つき体験
- ④外で遊ぼう! 竹馬・竹下駄遊び・ミニハイキングなど

【参加費】高島市民の方は無料

市外の方は、大人1,000円

中学生以下500円 3歳以下無料

(昼食・資料・環境整備費・保険などを含みます)

【連絡先】湖西夢ふるさとワイワイ倶楽部

TEL 090-4687-7589(阿部)

FAX 0740-32-0206

E-mail qsms10680@maia.eonet.ne.jp

## 観世流謡曲

### うたってみませんか?

謡曲は、「謡い(うたい)」とも言い、室町時代ごろから幕府の庇護のもとに多くは武士や商家の旦那衆の身だしなみの一つとして続けられている芸能です。中でも結婚式の祝言に謡われる「高砂」が有名です。

そんな謡曲と一緒に学び、うたってみませんか? 年齢、性別は問いません。

日時、場所をご相談に応じます。

費用は、謡本代(約2500円程度)と、場所代です。

【連絡先】ナルクびわこ高島

代表 時本 宜昭(トキモト ヨシアキ)

TEL 090-7750-8952

## くつきの森の冬を、歩きましょう スノーシューハイクのご案内です

【日時】①2020年1月25日(土) ②2月8日(土)

【時間】各回10:00～12:00(※午後、別コースの案内もできます)

【参加費】1500円

【定員】各回20名

【持ち物】スノーシュー、雪中ハイキングに適した服装、長靴、帽子、タオル、水筒、着替えなど

- ・スノーシューレンタルあります。料金2000円
- ・午後歩きたい方は昼食の準備をお願いします

【申し込み・お問い合わせ】NPO法人麻生里山センター(くつきの森)  
高島市朽木麻生443、TEL 0740-38-8099



## 第8回 今日是一日語ろう会 そんならゆっくり聞こう会

滋賀・京都・大阪の語り部約15名が、「私の十八番」を～こんな「おはなし」聴いて!と語ります。お話は人の心を優しくします。語らせて!聞かせて!の空間から、自分育て、人育ての楽しみが生まれます。今年は3部構成で開催します。詳細は本会事務局にお問合せいただくか、市内図書館に配置のチラシをご覧ください。ご参加お待ちしております。

【日時】2020年3月28日(土) 11:20～16:20

【場所】旅館喜楽(マキノ町高木浜1-9-7)  
(マキノ駅から琵琶湖側へ徒歩3分)

【参加費】500円

【定員】60名

【問い合わせ先】NPO法人絵本による街づくりの会  
事務局 TEL: 080-3802-8157

### 【おむすび・たかしま伝言板への掲載情報募集中】

たかしま市民協働交流センターでは、皆さまの「こんなことやってます」「メンバー募集中」「遊びに来てください」など情報をお待ちしています。

★4月号で配布する情報の締切は2/7(金)です!

連絡先 TEL: 0740-20-5758 FAX: 0740-20-5757  
E-mail: webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp

## 蕎麦打ちを体験しませんか

会員がワイワイ言いながら料理を楽しんでいるクラブです。1月は地元の蕎麦粉を使って、手打ち蕎麦の実習をします。当日はまかない料理もします。自分で打った蕎麦と調理した料理を味わいませんか。

【日時】 2020年1月22日(水) 9:00 ~ 13:00  
【場所】 安曇川世代交流センター  
【費用】 1000円  
【連絡先】 安曇川世代交流センター TEL: 0740-34-1320  
男のまかないクラブ代表 澤 TEL: 090-5661-0743

・参加希望者は1月15日までに連絡ください

## 第4回 図書館を考える“つどい”

より良い高島市の図書館について、一緒に考えてみませんか。講師に、滋賀の図書館を考える会代表の早田リツ子さんをお迎えして、滋賀県の図書館の歩みを踏まえて、文化の拠点であり、市民の宝ものである図書館について、お話していただきます。

事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

【日時】 2020年3月21日(土) 13:30 ~ 15:30  
【場所】 高島公民館2階 視聴覚室  
【参加費】 300円(資料代として)  
【問い合わせ先】 090-6056-9301(平松)

## “森林セラピーで 心も身体もいきいき健康に”

あわただしい日常を離れて、森でのんびり、日ごろの疲れを癒しませんか。澄み切った空気をいっぱい吸い込んで森といっしょに深呼吸しましょう。冬木立の中を歩いて、森の匂いを感じたり、野鳥の声に耳を澄ましたり、マットに寝転んで空を見上げれば、ゆったりとした時間が流れます。冬の訪れを五感で感じて、リフレッシュしましょう。

また、4月早春の妖精を楽しみます。

【日時】 ① 2020年1月12日(日) 10:00 ~ 12:30 受付: 9:30  
② 3月29日(日) 10:00 ~ 12:30 受付: 9:30  
③ 4月5日(日) 9:30 ~ 12:00 受付: 9:00

【場所】 森林公園くつきの森(高島市朽木麻生443)  
【参加費】 2,000円(高島市民の方は1,000円)  
【定員】 18歳以上の方、先着15人  
【締切】 各開催日前の木曜日までにお申し込み  
【申し込み先】 高島市びわこ水源の森活用委員会(森林水産課内)  
TEL: 0740-25-8512 FAX: 0740-25-8519  
E-Mail: shinrin@city.takashima.lg.jp

## 『きらきらフェスタ』

～災害時 子どもも大人もチームで助け合い～

【日時】 2020年3月8日(日) 11:00 ~ 14:00  
【場所】 あいあいタウン地域交流センター  
(今津町南新保87-16)

子どもたちが自主的、主体的にフェスタを盛り上げます!! 親と子、大人と子ども、団体や個人を問わず、子どもを取り巻く人がつながり、災害時、想定外の事態に自分達で出来ることを発見したり、日々の暮らしの中にある様々な困りごとを乗り越えるための一日にします。

防災意識を高めるために、起震車体験や防災頭巾作り体験も行います。手作り商品の販売やゲームコーナーを子ども達自身で出店します。

ぜひ、子どもたちと一緒に体験してください。

【問い合わせ先】  
特定非営利活動法人子育て・子育てサポート  
きらきらクラブ  
事務所 TEL: 0740-22-1226

