

# おむすび たかしま

みなさんの周りでムダに廃棄されそうな食品はありませんか？  
フードバンクびわ湖高島支部にご連絡ください！

情報と思いの共有！



47  
2020  
SUMMER

高島市母子福祉のぞみ会

高島市役所

利用希望者

つながり応援センターよろず

福祉施設

協力市民

フードロス削減したい！

協力事業者

たかしま市民協働交流センター



フードバンクびわ湖  
ホームページ

フードバンクびわ湖 高島支部  
担当：貫井（ぬくい） TEL:090-2048-7482  
本部：共同代表 堀 TEL:080-8522-0220  
E-mail: foodbankbiwako@gmail.com

## もったいないを笑顔と絆に！ フードバンクびわ湖と高島市が協働で取り組み中！

ゴミ削減に取り組む高島市環境政策課と「フードバンクびわ湖」が、廃棄される食品を減らすために公民館や市内イベントなどでのフードドライブや広報活動をしています。寄付された食品は「フードバンクびわ湖」、市内の福祉団体やつながり応援センターよろず、高島市社会福祉課が連携して、食品を必要とされているご家庭や子ども食堂などの活動につなぎます。

2019年から市内の公民館や協力店でフードドライブ(\*1)が実施され、これまでに市民や事業所などから賞味期限が十分にあるけれど余っている食品約1,900kgが寄付され、活用されています。

フードバンクびわ湖は、市内だけでなく県内全域で、企業や事業所、市民から、十分に食べられるのに販売できない食品や入れ替えられた災害備蓄食品などの寄付を受け、必要としている方へ届けています。活動を通してSDGs(\*2)の掲げる「誰ひとり取り残さない」世界の実現を目標としています。

高島市役所でもフードドライブを開催しました！



\*1 ご家庭で余っている食品（フード）をフードバンクにドライブ（寄付）すること。世界各国で盛んに行われている市民活動です。

\*2 SDGs(「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」)とは、2015年9月に国連で開かれたサミットの中で世界のリーダーによって決められた2030年までの達成を目指す国際社会共通の目標です。



## 子どもたちの笑顔が 生きがいに

新旭・大師山のふもとに広がる大師山さくら園。子どもたちに安心して遊んでもらえるようにと、有志で園内の草刈り作業を買って出たことがきっかけとなり、2014年の秋に、大師山ボランティアサークルが発足しました。現在は高島市内各地から世代を越えて集まったメンバー65名が、幼稚園・小学校などの草刈り作業のほか、登下校時の見守り活動、誰もが参加できる新旭駅前ふれあい食堂の事業などを支援しています。



◆ 年会費 ¥1,000  
(ボランティア保険費用を含んでいます)

40代から70代までのメンバーが、高島の各地で元気に活動中!

大師山ボランティアサークル  
代表 森田 一男  
設立年 2014年 / 会員数 65名  
連絡先 TEL 090-3035-2649(森田)

動できる環境を提供しています。「自分たちの活動が、子どもたちの笑顔と豊かな体験につながります。彼らが成長した時にボランティアを始めるとききっかけになってくれれば」と語るのはサークルを立ち上げた代表の森田さん。地元の方にも高島に移住された方にも居心地の良い場所を目指しております。

活動は基本的にメンバーの自主性に委ねられていて、各自が予定を調整して無理なく行事に参加することが出来ます。また、毎年作成される年間活動記録には、各地で活躍するメンバーの写真が満載です。地域のため何かをしてみたいという機会をお探の方、気楽に参加してみませんか?

## はっけん! きらっと市民活動

in たかしま

高島市で活躍するきらっと輝く市民活動団体をご紹介します。



マキノの四季を通じて美しい風景の中で、デイサービスと居宅介護を提供しています。

## 「みんなが居てくれたら なんともかなる」と信じて

マキノ町の山あい、国道161号線の小荒路交差点から少し西に入ったところに、浦という集落があります。そこに2004年に開設された「じゃがいもの家」は、築100年以上の大きな古民家をリフォームした介護施設。スタッフは18名、利用者は約45名。高島市内からだけでなく、お隣の西浅井地域からも通われています。

施設の代表を務める杉本いつ代さんは、気負うところのない自然体の方。古民家もたらず家庭的な雰囲気の中、利用者の皆さんがスタッフとともに自然にのんびり過ごせる場所づくりを目指されています。毎朝のミー

ティングではスタッフ同士で情報交換。利用者を中心に考えた介護をしようと確認しあいます。開設当初は苦労も多かったそうですが、杉本さんには仲間たち、スタッフ、周囲の方々だけでなく、利用者の皆さんからも支えていただいているという思いがあったので、「みんなが居てくれたら、なんともかなる」と信じて続けてこられたとのこと。

最近、認知症の方が増えてきているそうです。「誰に相談すれば良いのか悩んでいるうちに、症状が進んでしまっケースが多いのです。少しでも早い段階から気軽に相談に来ていただければ」と杉本さん。四季を通じてたたずまいが美しい「じゃがいもの家」にお越しください。

NPO法人 じゃがいもの家  
代表 杉本 いつ代  
設立年 2000年  
連絡先 TEL 0740-28-8068

## 高島の元気企業

このコーナーでは、地域に根ざした活動や社会貢献活動をしている高島市の企業を紹介しています。

## 本当に求めておられることを聞くことと「楽しい」を大切に

有限会社 ほんだ建築 代表取締役 本田 明さん

マキノ町で建築会社を営む父の背中を見て、建築士の道を行ってこられた本田 明さん。建築に関するこだわりと、参加されている地域のボランティア活動についてお聞きしました。

建築に関するこだわりは、「お客様の要望に応えることを大切にしていきます。言葉にされることと、思っておられるイメージは必ずしも一致しないので、お話しの中からお客様が本当に求めておられる暮らしや住空間の雰囲気などを理解するようにしています。人のことをちゃんと聞くことこそ難しいですよ」とのこと。コミュニケーション力とお客様に寄り添う姿勢がうかがえます。

高等専門学校卒業後、設計事務所などで仕事をされ、約20年前にマキノへ戻り会社を継がれた本田さん。住宅や別荘、商業施設から公共施設まで幅広く手掛けておられます。50代から、商工会やまちづくり活動など、地域の活動に参加してこられました。中でも長年活動に参加されている、旧今津郵便局の建物を活用する「ヴォーリズ今津郵便局の会」についてお聞きすると、「ボランティアは自分が楽しくないと続かない。仲間と活動し、時には一緒に楽しい時間を過ごし、その時間がまた次の活動につながる」と本田さん。「楽しい」はボランティア活動を継続する大きな原動力だと感じます。

マキノと琵琶湖を楽しんでほしいと、湖畔に建てられた素泊まりの宿「マキノステイズ」を「Waびわ」をご案内いただきました。「無理せず、仕事をとおして、マキノに来る人も喜び、地域の活性化になり、自分も楽しいものを」と建てられました。「楽しい」を大切にする心地いい空間でした。



### 有限会社 ほんだ建築



〒520-1814 滋賀県高島市マキノ町知内 1056  
TEL : 0740-27-0062 FAX:0740-27-0093  
HP <http://hondakenchiku.com/>

たかしま市民協働交流センターでは市民活動に関して、様々な疑問、相談をお受けしています。ここでは、お寄せいただいた質問や相談とその回答についてご紹介します。



### グループ活動をインターネットを活用して行うために

**Q.** 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、グループ活動をインターネットを活用して行いたいのですが、どんなことに気を付ければ良いですか？

**A.** 3密（「密閉」「密集」「密接」）を避けるコミュニケーションの手段として、お手持ちのパソコン、タブレット、スマートフォン端末を用い、インターネット上で提供されているさまざまなサービスを利用して、離れていてもお互いの表情を見ながら会議をしたり、スケジュールや資料を共有したりできます。最近よく名前を聞く Zoom（ズーム）は、オンラインで会議や研修が行えるサービスですが、皆さんおなじみの LINE（ライン）でも複数の友だち同士でのビデオ通話が可能ですし、マイクロソフト社が販売している「オフィス」の新しい製品やフェイスブックでも離れたユーザー同士が交流したり協業したりするための機能が提供されています。今お手持ちの端末などが対応しているサービスを、みんなで少しずつ利用して慣れていくと良いでしょう。

ただ、それらのサービスを利用するためには、皆さんの個人情報の提供を求められる場合が少なくありません。また、情報の取り扱いに際しては、パスワードの設定や、権限の適切な管理など、情報セキュリティへの配慮も大切です。たかしま市民協働交流センターでは、こうした分野でも皆さんの活動を支えるお手伝いをしたいと考えていますので、お気軽にご相談ください。

◎市民活動についての疑問、相談などお寄せください！



## 新しい大判プリンターをぜひご利用ください！



- A2、A1 サイズから横断幕まで **フルカラー**でプリント可能！  
(横断幕のサイズ:幅 60 cm x 長さ 6m程度まで)
- 原稿をスキャナーから取り込む場合は、最大 A3 用紙サイズまで可能です。  
データの持ち込みは USB、CD/DVD でも OK。
- 大判プリンターでの出力は、当日対応できない場合もございます。作業時間に余裕をもってご利用ください。

料金A	市民活動団体、社会福祉法人、公益法人、区・自治会
料金B	営利事業者の方

● 料金には消費税を含んでいます

A2/A1サイズ	用紙種類	料金A	料金B	備考
カラー	普通紙	350	700	1枚あたりの料金
モノクロ		300	600	
カラー	厚口コート紙	350	700	
モノクロ		350	700	

### 横断幕・垂れ幕

カラー	普通紙	350	700	50cmあたりの料金
モノクロ		300	600	
カラー	厚口コート紙	350	700	
モノクロ		350	700	

### 用紙のみ

普通紙	110	220	50cmあたりの料金
厚口コート紙	200	400	

### デザイン作成

作成には3日程度 お時間をいただきます	500	-	1件あたりの料金
------------------------	-----	---	----------

### 編集後記

この春は、どなたにとっても、未だかつて経験したことのない季節になったことでしょう。新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の拡大を抑えるために、私たちは出来る限り行動を控えてゴールデンウィークでさえじっと我慢の日々を重ねました。その結果が、良い方向に向かってくれることを願わずにはられません。まだしばらくは制約を感じる状況が続くのですが、少しでも前に進んで行けるように知恵を絞って行きましょう (K)

広告欄 ※ この情報誌に広告 (横10cm x 縦4.5cm) を掲載してみませんか? ご用命、お問い合わせは、たかしま市民協働交流センターまで

## 「まちづくりは参加するからおもしろい!」 講演会参加者募集!! (※開催日時変更)

少子高齢化の進む高島市、シニア世代、子育て世代、若者、中高生など、あらゆる世代が地域の担い手です! まちづくりに「参加する力」を呼びおこすヒントを見つけに来てください。(※開催日を6月13日から変更しました)

- 日時: 7月12日(日) 14:00~15:30
- 場所: 今津東コミュニティセンター3階大ホール
- 講師: 早瀬 昇さん (大阪ボランティア協会 理事長)
- 参加費: 無料

お問い合わせは、たかしま市民協働交流センターまで

## 今津東コミュニティセンター 1F 展示スペース イベントのご案内

期間	イベント
7/1(水)~14(火)	水彩画サークル彩菘(いろは) 風景画展
8/1(土)~16(日)	原爆パネル展

皆さまのご来場をお待ちしております  
(ご来場にあたっては、「3密」を避けるなどご配慮をお願いします)



展示スペースご利用のお申し込みは、  
今津東コミュニティセンターまで

## NPO 法人コミュニティねっとわーく高島 会員募集中!

一人ひとりのまちへの想いを、結び、ともに実現する市民が主役のまちづくりを、私たちと一緒に進めませんか!  
正会員 (年 2,000 円)、賛助会員 (年 1,000 円~) 募集しています。

お問い合わせは、たかしま市民協働交流センターまで



### 発行: たかしま市民協働交流センター (委託運営: NPO法人コミュニティねっとわーく高島)

〒520-1622 高島市今津町中沼1丁目4-1  
(今津東コミュニティセンター内)

TEL: 0740-20-5758 FAX: 0740-20-5757

E-mail : webmaster@tkk.takashima-shiga.jp

ホームページ : http://tkk.takashima-shiga.jp/

ブログ : https://tkk.shiga-saku.net/

Facebook : https://www.facebook.com/takashimashiminkyodo/

<メルマガ会員募集! 市民活動情報をお届けします>



ホームページ

## 高島の恵み 近江プリン

よこいファーム 農家の味が  
寒農舎さんのたまご・宝塚さんの牛乳でプリンを作りました  
地元高島の皆さまに愛される味を目指して...

### 新発売

6月20日よりお店をオープン 金曜 土曜 9:00~14:00 安曇川町中野124-5  
よこいファーム <https://www.yokoifarm.jp/>



大地と人にやさしい農業をめざして **平飼**い鶏の卵ひろい  
命と食と農のつながりを感じてほしい



もったいない資源を農業で活かしたい  
そんな思いで農業をしています



★アイカ使えます

### 季節の 楽農舎なごみの里観光農園

TEL: 090-1150-3659

高島市安曇川町下古賀 2579

年中無休 10:00~16:00



ブルーベリー摘み

# おむすび たかしま 伝言板

## フードバンクびわ湖高島支部 仲間募集中

一緒に活動して下さる方を探しています。  
活動内容は、

- ★寄付していただいた食品の在庫管理、整理整頓
- ★フードドライブ(食品の寄付)の推進、実施
- ★フードパントリー(食品の配布)の準備、実施
- ★事務作業

などです。

お問い合わせ先;  
高島支部  
担当 貫井(ぬくい)  
TEL: 090-2048-7482

フードバンクは、おうちに眠っている食品を、ひとり親家庭や必要とされている方にお渡しする活動です。

この仕組みを通して、眠っている食品が活かされます。高島市での活動は始めて1年ほどですが、やりがいのある活動です。一緒にやりませんか？

## 「わら細工同好会」メンバー募集！

鍋敷き・手箒・わらじ・手籠 etc…

“わら”という農村にはありふれている素材から、様々なものを作り出して生活の中で利用していましたが、なんでも簡単に手に入る現代では、その技術も消えつつあります。

この同好会ではわら細工を地元の方から学ぶのですが、学びを通して技術だけでなく、生活の知恵やモノとの向き合い方など様々なことを感じる事ができるはずですよ。

活動場所：おつきん椋川交流館  
活動頻度：月に1, 2回程度  
連絡先：結いの里・椋川(担当・是永)  
TEL: 090-3864-4077


## たかしま おもちゃ病院 7月から再開します！

日時：毎月 第一日曜日 11:00～15:00  
\* 受付は 14:00 まで  
\* 都合により変更する場合があります

場所：今津ヴォーリズ資料館 2F  
お問い合わせ先 TEL: 090-3051-3614

>>> おもちゃ病院ドクター、スタッフ募集中！ <<<

## 森林公園くつきの森 夏のイベント

	森のカルテをつくろう！	森のワークショップ ～ロケットストーブ作り～	月イチさんぽ	里山整備ボランティア
日時	① 7/4(土)、② 9/12(土) 10:00～15:00 (受付は9:45～)	7/11(土) 10:00～15:00 (受付は9:45～)	7/25(土)、8/22(土)、9/5(土) 10:00～12:00 (受付は9:45～)	毎週 木曜日 9:00～15:00の間の 数時間
集合場所	森林公園 くつきの森 「やまね館」			
定員	20名	10組 (ロケットストーブ10基)	20名	設定なし
参加費(大人)	500円	材料費10,000円/1基	500円(小中学生は400円)	設定なし
持ち物	マスク・帽子・タオル・ 昼食・山歩きに適した 服装・長靴・筆記用具	マスク・作業に適した 服装・昼食	マスク・帽子・タオル・ 水筒・歩きやすい靴か長靴	マスク・作業に適した 服装・昼食
申し込み・ お問い合わせ先	 森林公園 くつきの森 TEL: 0740-38-8099 FAX: 0740-38-8012 E-mail: asosatoyama@zb.ztv.ne.jp			

くつきの森の新型コロナウイルス対策へのご協力をよろしく申し上げます！ →



## 【おむすび・たかしま伝言板 への掲載情報募集中】

たかしま市民協働交流センターでは、皆さまの「こんなことやってます」「メンバー募集中」「秋のイベント情報」「遊びに来てください」「近況報告」「高島市の皆さんへのメッセージ」など情報をお待ちしています。

★ 10月号で配布する情報の締切は 8/7(金) です！

連絡先 TEL: 0740-20-5758  
FAX: 0740-20-5757

E-mail: webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp

なお、掲載する内容は、高島市内の地域活動、市民活動、ボランティア活動に関するもののみとさせていただきます。

# おむすび たかしま 伝言板

Share Seeds



"たね box" は  
今津東コミュニティセンター  
1階ロビーにあります！

## シェア・シードを ご存じですか？

家庭菜園などで自家採種したり、  
購入したけど使い切れなかった種  
(在来種・固定種・自家採種)を  
みんなと分かち合うのが"シェア・シード"。

自分が自家採種した種を封筒に入れ、たねカードに種の名前や蒔き時期、メッセージなどを書いて、設置されている"たねBOX"に置きます。種を持っていなくても、種を蒔き育てる気持ちがあれば、誰でも自由に持っていくことができます。

受け取った人は、畑やプランターで愛情を込めて育てていきます。自家採種した種を繋ぎ、分かち合うことから、人と人、人と自然を繋ぐ、ハワイ発の"シェアするたね"で地球を緑でいっぱいにするプロジェクトです。

お問い合わせ先：  
FEC 自給圏ネットワーク (小織健央)  
TEL: 0740-20-1300  
E-mail: uetake1310@gmail.com

## たかしま森林セラピー 7月、8月の予定

※日程については、変更になる場合がありますので、お問合せください。

また、お申込みにあたっては、氏名・生年月日・連絡先をお伝えください。

日時	7/12(日)	8/30(日)
集合場所	マキノ高原 滋賀県高島市マキノ町牧野931番地	ビラデスト今津 滋賀県高島市今津町深清水2405-1
参加費(大人)	2,000円 高島市の方は、市民割で1,000円 (傷害保険代・入材料を含みます)	
申し込み ・ お問い合わせ先	 たかしま森林セラピー会 TEL&FAX: 0740-25-4872 090 - 3055 - 8824 (代表: 清水) E-mail: web_info@shinrin-therapy-takashimacity.com Webサイト: https://shinrin-therapy-takashimacity.com/	

## 「みんなのほんだな東コミセン」で 本をシェアしよう！

今津東コミュニティセンターの1階ロビーにある

「みんなのほんだな」で、読み終わった本を  
シェアしませんか？

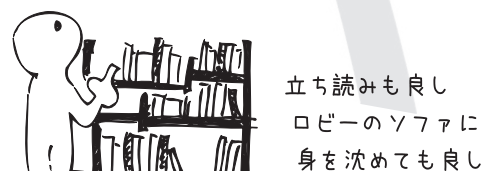
ロビーでゆっくり読書をしていただくこともできます。

## ★ ルールと使い方 ★

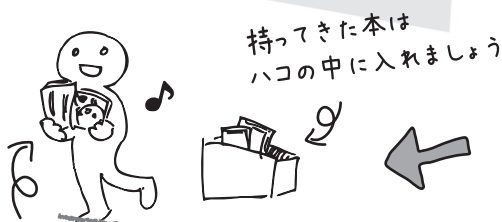
### ①おうちから本を持ってきます



### ②本棚から、好きな本を えらびます



### ③本棚の本と交換します



交換はひとり1日3冊まで！  
返却不要。  
大切に読んでくださいな

お問い合わせ先：今津東コミュニティセンター  
TEL：0740-22-3222

※新型コロナウイルス感染症対策として、「ほんだな」を利用された方のお名前とご利用日時などを記録させていただきます。

- ・ご利用の前後には、必ずスタッフにお声掛けください。
- ・お持ちいただいた本は、「ほんだな」には直接並べず「ほんだな」のそばに設置した「ハコ」に入れてください。