

# おむすび たかしま



# 49

2021  
WINTER

## 「たかしま市民活動情報交換会」 を開催しました

(2020年11月14日(土))



例年11月は、高島市内の市民活動団体が今津東コミュニティセンターに集まり「たかしま市民活動フェスタ」を開催していますが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、11/14(土)にZoom(ズーム)を利用して「たかしま市民活動情報交換会」を開催しました。

### 1. 開催までの準備

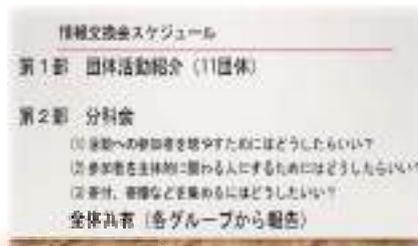
今回は初めての開催なので、事前に以下の点について15団体に聞き取りを行いました。

- ・コロナ禍での活動状況
- ・活動上の課題や必要な情報やサポート
- ・インターネットやwi-fi(ワイファイ)環境

この情報交換会で初めてZoomを使う方もおられ、事前にご自宅から接続テストをしていただきましたが、ご自宅や団体の事務所からご参加が難しい方は、wi-fi環境のある今津東コミュニティセンター会議室からオフラインでご参加いただきました。「使ってみてみたいと思っていたので、いい機会になる」「初めてなので、会議室で参加したい」など、それぞれのチャレンジに合わせて開催しました。



たかしま市民協働交流センターでは、オンラインでの会議や情報交換会、交流会などの実施を検討されている団体へのサポートも行っていますので、お気軽にご相談ください。  
※今津東コミュニティセンター2階の会議室等にはwi-fi環境を整えております。



### 2. 情報交換会開催

団体活動紹介は、1団体3分程度で、動画上映やスライドなどで紹介。9団体が参加し、動画での活動紹介のみの参加が2団体でした。

分科会は、Zoomのブレイクアウトルーム(グループ分け)機能や、今津東コミュニティセンターの小会議室を使って、事前に設定した3つのテーマごとに、小グループに分かれて約30分間の意見交換を行いました(\*)。

その後の全体共有の時間では、それぞれのグループで話されたテーマについて、活動上の課題や工夫、アイデアなどを報告し、最後に感想を共有して終了しました。

\*3ページの「市民活動質問箱」に、各グループで議論されていた内容の一部を掲載しています。

### 3. 参加者の感想

「自宅から参加できるのが便利でした。今後も使ってみたい」「コロナ禍での情報交換や会議ができる一つの方法を体験できた」「活動に役立つアイデアをいただけたので、取り組みたい」などの感想をいただきました。

市民活動フェスタでは、多くの団体が知り合う機会になっていましたが、今回の開催は、今後オンラインも使いながら、団体相互の交流の機会を作っていくための有意義な一歩にしたいと思います。

謹賀新年



## 健康の秘訣は、 ストレッチ、筋トレ、 リズム感、バランス感覚

2006年に旧今津町で設立された「いまづジョイナスクラブ」は、生涯スポーツ社会の実現をめざす総合型地域スポーツクラブです。英語のJoins（参加しませんか？）から名付けられ、誰でも気軽に参加できるクラブになるという思いが込められています。現在は、今津、安曇川、高島の体育施設などで、約180名の会員が参加している9種類の教室と、指定管理者として新旭森林スポーツ公園を運営されています。

それらの教室の一つ「いきいき健康教室」で行われているのは、高島高校野球部OBでもある会長の早川さんがご自身のケガを克服された経験をもとに開



「いきいき健康教室」開催日  
・火・金曜日 10:00～11:30  
今津勤労者体育センター  
・水曜日 19:30～21:00  
高島・ガリバーホール

発された体操メニュー。日常生活では加齢とともに衰えがちなリズム感とバランス感覚を養い、

やわらかくしなやかな筋肉づくりを目指しています。プログラムにはゲームの要素を取り入れたり、個々の参加者に寄り添ったサポートなど、運動を楽しんでいただくための様々な工夫を凝らした教室になっています。

また、森林スポーツ公園では、清水山城の麓というロケーションを活かしたハイキングや、60歳以上の方による高齢者野球大会（リーグ戦）などのイベントを開催（注）。今後は、地域に根差したスポーツクラブとして、子どもたちのスポーツ活動を支えていくなど新たな構想もあるそうです。皆さんも、自身の健康のため、いまづジョイナスクラブで楽しく運動しましょう！

一般社団法人  
いまづジョイナスクラブ

代表 早川 廣次  
設立 2006年  
スタッフ数 7名  
連絡先 TEL: 0740-25-3927  
(新旭森林スポーツ公園)

注：2020年度については新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

# はっけん！きらっと市民活動

in たかしま

高島市で活躍するきらっと輝く市民活動団体をご紹介します。

## 野生鳥獣を救うチーム ワークとネットワーク

安曇川町を拠点に、傷ついた野生鳥獣の保護・リハビリを行っている民間ボランティアグループ「放鳥's」（ほうちようず）。

代表の境さんがこの活動を始めたのは、大阪で野生動物のリハビリを行なう研修に参加したのがきっかけでした。そこで参加者に呼びかけ、2012年にこのグループが発足しました。

現在のメンバーは19名。その顔ぶれは、滋賀県内のほか、東は岐阜県から西は鳥取県までの各地の野生動物リハビリリーダー、獣医師、研究者、写真家など多彩です。メンバーは、それぞれの知識と経験を生かしながら、時には海外の研究機関とも連携して、外来種や害鳥・害



保護・リハビリを施した  
ハイタカを空に還す瞬間。

放鳥's

代表 境 貴昭  
設立 2012年  
会員数 19名

連絡先 E-mail:  
houchoooooz@gmail.com



放鳥'sの活動については、このURLから  
ご覧いただけます。

<https://houchoooooz.jimdofree.com/>



獣を除く野生鳥獣について、保護した個体ごとに、治療、リハビリ、放野、追跡を行なった一連の対応を分析し、経緯を印刷物やインターネット等で発信されています。そうした経験とデータに裏打ちされた実績により、滋賀県からの救護事業の受託をはじめ、全国の動物園や関連施設と連携を取りながらの活動ができるようになっていきます。

「市民の皆さんには、私たちの活動を知っていただき、そして高島の豊かな自然と生態系により深く関心を持っていただければ」と境さん。イベントの開催などで、地域の皆さんとのつながりを深めていきたいそうです。

皆さんも、放鳥'sの活動に触れて、何気ない身の周りの自然や生き物たちの世界に思いを寄せてみませんか？

## 高島の元気企業

このコーナーでは、地域に根ざした活動や社会貢献活動をしている高島市の企業を紹介しています。

## 誰もがカヤックを楽しめる場所を作りたい

Granstream ( グランストリーム ) オーナー 大瀬 志郎さん

マキノ町海津の古民家で、2008年からカナダ製カヤック「フェザークラフト」の専門店「Gramstream」を運営される大瀬志郎さんにお話しをお聞きしました。

大津市出身で、びわ湖が身近な存在だった大瀬さん。大学を卒業してアウトドア関連の企業に就職した時、担当した取引先のひとつがカナダ・バンクーバーのフェザークラフト社でした。そこで出会ったカヤックに惚れ込んで、自分でこのカヤックを扱う仕事をしたいと30歳になったのをきっかけに独立。活動拠点をあちこち探し、子どもの頃から親しんできたびわ湖の中で、水がきれいで、カヤックが楽しめる地形があり、かつ若狭の海にもほど近いマキノ町海津の地を拠点と定め、やがて移住されました。

移住する前から、カヤックの指導をしているのがマキノ東小学校。5、6年生がペアでカヤックを操り、2日間で琵琶湖を約30km往復する「自然教室」は保護者・地域・学校が一体になる伝統行事です。大瀬さんは、指導のほか子どもたちの随伴も続けられています。

大瀬さんにとつてのびわ湖は、広大な空き地か野原のようなもの。「夕陽のきれいな時はひとりで湖上へ漕ぎ出ます。誰もが、いつでもカヤックをしたい時にできるような場所を作りたい」。そんな願いを持って、びわ湖とカヤックの魅力を発信しておられます。

Gramstreamはカヤックを楽しむためのお店。初心者向けの個人講習はもちろん、びわ湖だけでなく瀬戸内海や奄美諸島などでの現地ガイドツアーなども開催されています。



### Granstream ( グランストリーム )

〒520-1811  
滋賀県高島市マキノ町海津 605  
TEL/FAX: 0740-20-2620  
<https://granstream.jp/>



表紙で紹介しました「市民活動情報交換会」でのテーマと各団体の課題と工夫などについてご紹介します。(※分科会(2)「参加者を主体的にかかわる人にするにはどうしたらいいか」については次号でご紹介します)



#### ● 分科会(1) 「イベント、活動への参加者を増やすためにはどうしたらいい？」

「活動を続けていると、参加者が固定化されてしまう」との悩みが出ていました。

#### ・幅広い参加の入り口と参加者が自分事にする仕掛けづくり

- ① 年齢層や性別など参加の対象者を変えてイベントなどを企画してみてもどうでしょう。
- ② 建物の保存と活用をしている団体では、修繕作業に関わってもらうことで気になる場所ができます。植林活動では「自分の木」として気にしてもらうことで、自分事にするなどの仕掛けができますね。

#### ● 分科会(3) 「寄付、寄贈などを集めるためにはどうしたらいい？」

「フードバンク活動では、倉庫の賃料、食品運搬の燃料費など必要経費を寄付で集めたい」とAさん。「依存症などからの回復施設を運営しており、地域の方との交流を求めています。またお米や調味料の協力もお願いしたい」とBさん。

#### ・何が、どれだけ、何のために必要か、明確にしておこう

パンフレットやホームページに寄付や協力を求めていること記載してみましょう。

- ① 「いくら必要なのか」目標金額や「一口1000円から」など寄付金額を明確に表現する。
- ② 「なんのために必要か」を分かりやすく書く。

寄付や協力を求めることは、団体の活動をより深く知っていただく機会になります。

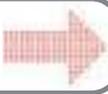
◎市民活動についての疑問、相談などお寄せください！

# INFORMATION

## 市民活動団体の活動紹介動画 公開中！

表紙で紹介した「たかしま市民活動情報交換会」に向けて、参加団体のみなさんに、活動を紹介します。動画の作成を一緒にしてみませんか？とお聞きしたところ、6団体と一緒に動画を作成することができました。取材には高島高校 JRC 部にも参加いただき、団体の活動現場ではリポーターをされ、撮影後の編集体験もしていただきました。

動画はたかしま市民協働交流センター  
ホームページで公開中！



今後も、市民活動団体の活動紹介動画をインターネットで発信していきたいと考えています。ぜひ、一緒に活動紹介動画を作成してみませんか？ たかしま市民協働交流センターまでご連絡ください。

## たかしまの森へ行こう！ プロジェクト便り

昨年8月から森林公園くつきの森で築かれてきた「炭がま」。11月26日から初めての炭焼きを行ないました。炭焼き作業は今後も継続的に実施する予定です。炭が好きな方、森に関心のある方、ぜひいっしょに木を集め炭を焼きましょう！



「たかしまの森へ行こう！」プロジェクトの詳細についてはホームページ・ブログで随時お知らせしています。

- 2021年2月 予定  
暮らしに炭を広げるためのワークショップ
- 2021年3月 予定  
「たかしま炭焼き交流会」

日程などは決まり次第  
お知らせします

ホームページ



「たかしまの森へ行こう！」プロジェクト  
<https://www.takashima-mori-go.net/>

この取り組みは、未来ファンドおうみ「びわ湖源流の木遣い応援もえぎ基金」の助成を受けて実施しています。

### 編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年は世界的な新型コロナウイルスの感染拡大が、私たちの日常生活のあらゆる局面に深刻な影響を及ぼしました。ウイルスの猛威は、世界的にはまだまだ収束する気配がありませんが、ここ高島では、感染拡大の抑制と経済活動の維持をどう進めていくのかが問われる厳しく難しい状況の下、少しでもみんなで知恵を絞り工夫を重ねていくことで新しい日常を迎えられるようになりたいものですね。本年もどうかよろしく願いいたします (K)。

※ この情報誌に広告(横10cm x 縦4.5cm)を掲載してみませんか？ ご用命、お問い合わせは、たかしま市民協働交流センターまで

## シニアのための 簡単スマホ相談会



ちょっとしたスマホの使い方でお悩みのシニアのための相談会です。ラインの使い方、グーグル検索など、スタッフが分かる範囲でゆっくりご相談に対応します。お気軽にご参加ください。

- 日時： 2月8日(月) 13:30～15:30
- 場所： 今津東コミュニティセンター 2階 小会議室(1)
- 参加費： 300円
- 定員： 5名程度(事前予約制)  
現在お使いのスマートフォンをご持参ください

お申し込みは、今津東コミュニティセンターへ  
TEL: 0740-22-3222 FAX: 0740-20-5757

※ 参加時はマスクの着用をお願いします。  
風邪のような症状がある方、嗅覚や味覚に違和感を感じている方は、大変恐縮ですがご来場をお控えください。体調がすぐれなくなった方は、スタッフへお声がけください。

## 今津東コミュニティセンター 1階 展示スペース 2021年1月～3月 イベントのご案内

2月	20日(土)～28日(日)	湖西フォトクラブ作品展
3月	1日(月)～11日(木)	あけぼの墨絵展覧会
	12日(金)～14日(日)	春蘭 展示会
	19日(金)～24日(水)	滋賀美育懇話会会員作品展

皆さまのご来場をお待ちしております  
(ご来場にあたっては、「3密」を避けるなどご配慮をお願いします)



展示スペースの下見・ご利用のお申し込みは、  
今津東コミュニティセンターまでお気軽にどうぞ  
TEL: 0740-22-3222 FAX: 0740-20-5757

発行：たかしま市民協働交流センター  
(委託運営：NPO法人コミュニティねっとわーく高島)

〒520-1622 高島市今津町中沼1丁目4-1  
(今津東コミュニティセンター内)

TEL: 0740-20-5758 FAX: 0740-20-5757

E-mail : webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp

ホームページ : <http://tkkc.takashima-shiga.jp/>

ブログ : <https://tkkc.shiga-saku.net/>

Facebook : <https://www.facebook.com/takashimashiminkyodo/>

<メルマガ会員募集！市民活動情報をお届けします>



## 各メーカー新車・中古車販売 / 民間車検 / 一般整備 / 钣金 / 保険

高額買取！

各種カー用品扱！

…その他お車のことなら  
お気軽にご相談下さい！



PayPay  
使えます。

各種クレジットカード  
お使いいただけます

Instagram



有限会社 松田自動車 TEL: 0740-25-3520  
高島市新旭町安井川 100

<http://www.facebook.com/matsuda.jico> Instagram : [http://www.instagram.com/mt\\_d\\_jico](http://www.instagram.com/mt_d_jico)

## マキノのおしゃれな自宅ショブ 里山の小さな絵本屋さん CASA ROUGE (カーサ・ルージュ) 赤い隠れ家

インターネット環境を整えたカフェを併設♪ お庭には「絵本の小屋」も…

お子様や大切なあの人にぴったりな絵本に出会えます♪  
毎月絵本をお届けする「ブッククラブ」、  
1日1組限定の「絵本楽幸座」も ご利用くださいね♪

〒520-1812 高島市マキノ町西浜 953-17

10時～18時 不定休 ☎ 0740-28-8035 (事前にお電話ください)



Shall we dance?  
マキノテンダンスサークル



あなたも社交ダンスの世界へ!  
ただいま会員募集中!

練習日: 毎週火曜日 20:00~21:00

場所: 今津東コミュニティセンター  
3階 大ホール

お問い合わせ:  
090-7105-2875 (安本)

詳細はお問い合わせください  
見学大歓迎です!

演奏しやすいバランス式白井オカリナ

# オカリナ のんのん



楽しく  
吹けます

メンバー募集中!

練習: 毎週火曜日 19:30 - 21:30  
今津東コミュニティセンター  
2階 中会議室

問い合わせ: 080-3816-6008(奥村)

掲載している内容につきましては、  
天候状況、行政等からの要請、主催  
者の判断等により変更または中止さ  
れる場合がございますのでご注意く  
ださい。



ご家庭で眠っている食品はありませんか?

## フードライブします

(おうちに眠っている食品を寄付していただけます)

日時: 2021年1月8日(金)~13日(水)

受付場所	時間	受付可能日
働く女性の家(今津町今津1640)	10:00~22:00	火~土
カフェコーズイ(今津町船橋2-8-10)	10:00~22:00	水~土
今津東コミセン(今津町中沼1丁目4-1)	9:00~22:00	月~土
	9:00~17:00	日・祝
虹の会 虹カフェ(新旭町北畑45)	9:00~17:00	平日のみ
ふあみーゆ(安曇川町四津川642)	10:00~19:00	水~日
高島B&G 海洋センター(高島宮野1516)	9:30~17:00	火~日
市役所(本庁環境政策課)または各支所	8:30~17:15	平日のみ

持ち込みの際はマスクの着用をお願いします。

### 【お持ちいただきたい食品】

お米(前年度分まで)、レトルト食品、缶詰、瓶詰類、インスタント食品、乾麺(そうめん、パスタなど)、お菓子、飲み物、粉ミルク、離乳食、贈答品、イモ類、日用品(タオル、洗剤など)、新品文房具、子ども用オムツ、おしりふき、大きな紙袋、未使用のビニール袋

条件 未開封・未使用で賞味期限が1か月残っているもの

問い合わせ先: フードバンクびわ湖たかしま  
担当: 貫井(ぬくい)090-2048-7482 8時半~19時半  
E-mail: takashima@fb-biwako.net  
(日中仕事で出れない日があります。できるだけメールにてお問合せください)  
代表理事・事務局 曾田 090-2017-6822 E-mail: info@fb-biwako.net



フードバンクびわ湖  
ホームページ

※ 食品を貯蔵している守山からの輸送や仕分け作業、仕分け用ビニール袋の購入など、すべてボランティアで活動しています。少しでもご寄付いただけますと助かります。

※ ご寄付に関してはフードバンクびわ湖までご連絡ください。

協力: つながり応援センターよろず、高島市役所環境部環境政策課、高島市母子福祉のぞみ会、たかしま市民協働交流センター

JR 新旭

しんあさひ Shin-asahi

← 駅前エスパで「新旭駅前ふれあい食堂」

毎月第4日曜日 12:00 ~ 15:00 開催  
是非お越しください!

特製カレー、おやつ、子どもの遊び、  
紙芝居、季節のイベント、等々

※ 感染症拡大状況により内容を変更する場合があります

参加費 ¥100 (ご寄付も募集しています)  
問い合わせ先: 0740-33-7805 (たすけあい高島 谷)

「おむすび・たかしま伝言板」

掲載情報お待ちしております

たかしま市民協働交流センターでは、只今皆さまの「こんなことやってます」「メンバー募集中」「春季(4~6月)のイベント情報」「遊びに来てください」「近況報告」など情報をお待ちしています。

★ 4月号で配布する情報の  
締切は 2/12(金) です!

連絡先 TEL: 0740-20-5758  
FAX: 0740-20-5757

E-mail: webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp  
または今津東コミュニティセンターまで  
(スタッフに「情報誌 伝言板の件」とお伝えください)

※ なお、掲載する内容は、高島市内の地域活動、市民活動、ボランティア活動に関するもののみとさせていただきます。





# 高島市の 図書館を 考える会

より良い高島の図書館について、  
一緒に考えてみませんか？  
お気軽にご参加ください

定例会を開催しています

毎月第2火曜日 13時 - 15時 新旭公民館にて  
※ 場所は、公民館1階掲示板で確認してください

会員を募集しています

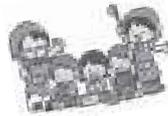
問い合わせ先: 090-6056-9301 (平松)

# 大師山 ボランティアサークル メンバー募集中!

草刈り

見守り

ふれあい  
食堂



あなたの笑顔で  
子どもたちを笑顔に



お問い合わせ: 090-3035-2649

(森田)

おむすび

たかしま

# 伝言板

2021年冬

掲載している内容につきましては、  
天候状況、行政等からの要請、主催  
者の判断等により変更または中止さ  
れる場合がございますのでご注意く  
ださい。

# くつきの森 冬の 月イチさんぽ



積雪時は  
スノーシュー  
で歩きます

日時: 2021年 1/9(土) 2/6(土) 3/27(土) 10:00~12:00  
参加費: 各回 大人500円 小中学生400円  
定員: 各回 20名  
持ち物: マスク・帽子・タオル・水筒・長靴  
問い合わせ・申し込み: 森林公園くつきの森  
TEL: 0740-38-8099 / FAX: 0740-38-8012  
Email: asosatoyama@zb.ztv.ne.jp



メール



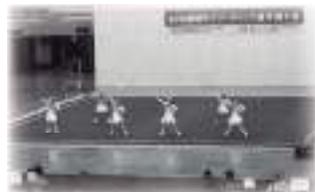
ホームページ

NPO 法人

高島倶楽部

# TWINKLE★STARS

チアダンスチーム  
トゥインクルスターズ

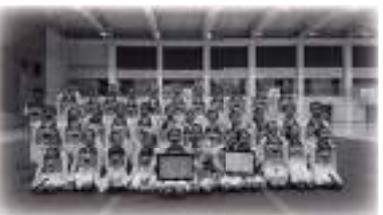


元気

勇気

笑顔

見学大歓迎!



練習日:  
毎週火曜日(17時30分~20時30分)  
毎週木曜日(18時00分~21時00分)  
場所: 安曇川総合体育館2階  
お問い合わせ:  
090-1483-5168 (福島)  
E-mail:  
cheer.up.ts@gmail.com



# 新竹取物語 ~春の祭典~

2021年 3月20日(土)  
9:30~14:30

内容:

※笑湖クッキング

①竹釜めし 竹釜飯の割り体験:

金槌 ノミで炊きあがった ご飯の竹釜を割る

②笑湖カレーライス

③山菜天ぷら よもぎ みつば やぶつばきの花など

④よもぎ餅つき体験(杵でつく)

※カブトムシの観察 ※竹遊具遊び

※竹細工 竹皿 竹コップ 竹ばし お土産に

※じゃがいもの種芋植え ※後片付け

持ち物: マスク・軍手・水筒・帽子

参加費: 高島市民の方は無料

市外の方

大人 1,000円 (高校生以上) 中学生以下 500円

3才以下無料 \* 体験料・保険料・環境整備費など

申し込み方法:

参加を希望されます方は、 往復ハガキに

「新竹取物語」と明記され、代表者の住所・

氏名・参加者全員の氏名・参加者全員の

年齢・電話番号・送迎希望をご記入のうえ、

3日前までに、下記にお申し込みください。

FAX・E-mail でも受け付けています。

申し込み先:

湖西夢ふるさとワイワイ倶楽部

〒520-1221 高島市安曇川町青柳992-2

TEL: 090-4687-7589 (阿部) FAX 0740-32-0206

E-mail: qsms10680@maia.eonet.ne.jp



ホームページ



メール