

おかげさまで第50号！
動きだす、あなたの想いをお結びする市民活動情報誌

おむすび たかしま

表紙で振り返る
これまでの歩み



50

2021
Spring

10年先の持続可能なまちづくりをめざして
「結び」のきっかけづくり

これからの「おむすび・たかしま」では、市民活動団体やボランティアグループなど志でつながる志縁（しえん）組織の活動とともに、区・自治会や中学校区で準備が始まっている地域自治組織など地縁（ちえん）組織の活動も紹介し、お互いの出会いと結びを作る情報誌をめざします。

2009年5月

たかしま市民協働交流センター
オープン！

市内のさまざまな市民活動団体、ボランティアグループ、6地域のまちづくり委員会をつなぎ、市民へ市民活動に関する情報を発信し、市民による活動をサポートして、市民協働のまちづくりを目指してスタートしました！



創刊号 2009年 8月発行

「おむすび・たかしま」へ進化！

(2014年 7月)

“動きだす、あなたの想いをお結びする
市民活動情報誌”

市民、団体、企業、行政の結び手となる情報誌をめざしました。

2015年7月発行の28号表紙では、協働提案事業を取材し、福祉、地域の資源活用、山間地支援など多様な協働事例を紹介しました。



28号 2015年 7月発行

情報誌のタイトルは公募で！

「たかしま市まちづくり情報誌 たかしまウォッチ」誕生！



2号 2009年 11月発行

市内の市民活動団体の活動紹介に力を入れて情報発信を開始。

2011年3月の東日本大震災後、高島市の多くの団体が行う被災地への支援活動を紹介。義援金や支援物資の呼びかけ、チャリティコンサートなど多様な活動が広がりました。

「たかしま市民協働交流センターだより」へ
リニューアル！（2012年 4月）



16号 2012年 4月発行

市民活動団体の紹介に加え、企業と市民団体のつながり作りもめざし、「たかしまの元気！企業」として、地域貢献、地域連携を進める市内企業の紹介を始めました。

これからも
よろしくお願いします。

時代とともに変わる ひとり親支援

「我が幸は、我が手で」をモットーに、第2次世界大戦後に困窮する戦争未亡人の相互扶助をめざし、1949年、守田厚子さんが全国に先駆けて設立された「滋賀県未亡人会」。その想いは全国各地域に広がり、日本のひとり親家庭への福祉法制に大きく寄与しました。高島市母子福祉のぞみ会は、その時「湖西未亡人会」として県内各地に生まれた組織のひとつで、現在は60名の会員が加入されています。

や会の趣旨に賛同する企業からの支援が基になっています。さまざまな事情により、社会の中で声が上げにくいひとり親家庭の皆さんに、同じ立場から手を差し伸べ、悩みを分かち合い、寄り添うことを大切に活動されています。

「ひとり親家庭の親子が、ストレスを溜め込まず、楽しく過ごせる機会を提供していきたいですね」と会長の立岡さん。時代の変遷とともに、支援のあり方も変わってきました。最近では、母子家庭からだけでなく、父子家庭への支援も増えてきています。

誰に相談すれば良いのか悩みがつのった時は、一人で抱え込まずに是非相談してみてください。あなたの思いを受け止めてくれる方が待っています。



年会費¥1,000。お子さんとともに楽しめるイベントも開催しています。

高島市母子福祉のぞみ会
代表 立岡 孝子
設立 1949年
会員数 60名
連絡先
TEL: 0740-25-2743(立岡)

はっけん! きらっと市民活動 in たかしま

高島市で活躍するきらっと輝く
市民活動団体をご紹介します。

みんなでがんばって そして、成長できる場所

NPO法人風の会「ジョブ・サポートセンター・メイビス」は、今津町上弘部の国道303号線沿いにある鉄道リネンサービス株式会社の工場が活動の場。現在、就業継続支援事業B型に25名、A型に4名の利用者が通所されています。

ここでは、障がいのある利用者の皆さんが、大きな業務用の連続洗濯機や乾燥機を操作し、京阪神からの宿泊施設から運ばれてくるシーツやタオル、枕カバーをクリーニングし出荷する仕事をされています。

NPO法人風の会は、障がいがあっても住み慣れた地域でやりがいのある仕事に就き、その人らしく心豊かに自立した暮らしができるようにとの思いで活動が始まり、今年で11年目を迎えます。



支援員の方と一緒に、毎日一生懸命仕事をされています。

NPO法人 風の会
(ジョブサポートセンターメイビス)
代表 保木 裕美
設立 2011年
正会員数 10名
連絡先 TEL: 0740-20-1600
FAX: 0740-20-1599

メイビス開設当初は、会社の要望に追いつけない事がありました。が、できる限り利用者の長所を伸ばし、不得意な点はフォローし、みんなで支え合いながら全体のスキルアップを目指して取り組んできたことで、徐々に会社の期待に応えることが出来るようになってきたそうです。

「利用者みなさんが、仲間と一緒に働く喜びや責任ある仕事をやり終えた達成感などが実感できるように、ひとり一人の成長を促し自立できることを目指して日々取り組んでいきます」と施設長の安達さん。

現在は、コロナ禍の影響で仕事が減っていますが、その機会を活かし、グループ毎の研修会や班ミーティング、個別面談の時間に活用し、利用者ひとり一人と丁寧に向き合えるように取り組まれています。

たかしま市民協働交流センター
受託運営者から
読者の皆さまへのメッセージ

情報誌第50号の発行に寄せて

NPO 法人コミュニティねっとわーく高島 代表理事

谷口 浩志



たかしま市民協働交流センターでは、2009年の夏から情報誌の発行をスタートして約12年、市民と行政が手を取り合って進めるまちづくりのメッセージを、この情報誌にのせてお知らせしてきました。この間、誌名の変更や発行の時期なども変更しながら、時代に沿った内容も織り込み、まちづくりに関わる多くの皆様にご覧いただいたことと思います。

合併以来多くの課題を抱えながらも、高島市はこれまで市としての役割を果たして来ましたが、今後は少子高齢化の進行とともに、地域の担い手不足が深刻な状況になることが予測されます。

これまで以上に、市民と行政が力を合わせて地域の存続のために、懸命な努力が必要となることでしょ。これまでまちづくりに興味を持たなかった人や、世代を超えた幅広い年齢層の人たちにも、新たな地域の担い手として参画してもらえ、環境づくりのため、これからは必要な情報を提供し続けることが、この情報誌の役目と自覚し、更に努めて参ります。

これからも、この情報誌がより多くの方々の目に留まり、一人でも多くの方がまちづくりに関わっていただけることを願っています。



※「高島の元気企業」のコーナーは、今号はお休みとさせていただきます。

前号(49号)で紹介できなかった「市民活動情報交換会」分科会(2)のテーマと、各団体の課題と工夫などについてご紹介します。

(※分科会(1)「イベント、活動への参加者を増やすためにはどうしたらいい?」および、分科会(3)「寄付、寄贈などを集めるためにはどうしたらいい?」については前号(49号)に掲載しています)



● 分科会(2) 「参加者を主体的に関わる人にするためにはどうしたらいい?」

参加者から、主体的に関わる人にするには、いくつかのステップがあります。分科会で出てきたヒントをご紹介します。

・ 運営に関わる楽しさ、気づきを掘り起こす

参加者に、運営者の活動への思いや目的を理解していただくことが大切です。その上で「楽しむ」プラス、運営に関わるおもしろさや気づきの機会を作る工夫をしてみてください。野外活動なら、参加者が次にしたい活動やその準備方法まで話す機会をつくり、企画の楽しさを感じてもらいたいと思います。

・ 頼ってみる、まかせてみる

参加者の中にさまざまなスキルを持っておられる方がいるかもしれません。「チラシ作りを手伝ってほしい」「会計を少し手伝って」「イベントのアイデアを相談させて」など、頼ってみること。そして、まかせてみる。小さなことから力を発揮してもらい、機会を作ってみてはいかがでしょうか。

・ 学びの機会がある

ボランティア活動への参加者には「難しい課題への対応は避けた方がいいよね」と、簡単な作業などをお願いしてませんか?少し課題があり、学びがあることで、一歩踏み込んだ活動へ関わる機会になります。小さな一歩を進めてもらえる工夫を考えてみてはいかがでしょうか。

◎市民活動についての疑問、相談などお寄せください!

INFORMATION

※ イベント参加時はマスクの着用をお願いします



シニアのためのスマホ相談会 継続していきます！



シニアの皆さんがお手持ちのスマホをよりご活用いただけるよう、今津東コミュニティセンターのスタッフが親身に対応します。グーグル検索やマップの使い方、ラインの設定、無線 (Wi-Fi / ワイファイ) への接続方法の相談等々、お気軽にお尋ねください。



※ 当日はご利用のスマートフォンをご持参ください。

【日時】 4月19日(月) 13:30 ~ 15:30

【会場】 今津東コミュニティセンター 2階 小会議室(1)

【参加費】 300円 【定員】 5名 (事前予約制)

今津東コミュニティセンター主催 認知症サポーター養成講座！



相談も
できます！

最近、ちょっと忘れ物が多いね。同じ話ばかりしているね。ちょっと気になる友人、家族、ご近所の方がおられたら、認知症について、基本的なことを学びませんか？

どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください。

【日時】 4月17日(土) 14:00 ~ 15:30

【会場】 今津東コミュニティセンター 2階 和室

【参加費】 無料

【お問い合わせ・お申し込み】 今津東コミュニティセンター TEL: 0740-22-3222 FAX: 0740-20-5757

情報誌のバックナンバー お読みいただけます！



今津東コミュニティセンターの1階 談話室では、「たかしま市民協働交流センター」が発行してきた情報誌のバックナンバーが、2009年8月発行の第1号から、2021年1月発行の第49号までそろっています。また、たかしま市民協働交流センターのホームページからでも、PDFファイル化された情報誌をパソコンやタブレット端末などにダウンロードしてご覧いただけます。

「おむすび・たかしま 伝言板」を活用してみませんか？

皆さまの団体・グループの紹介、メンバー募集、イベント告知などの情報をお待ちしています。(イベント告知は2021年7月~9月が対象) 詳しくはたかしま市民協働交流センターまで。なお、掲載していただけるのは、高島市内の地域活動・ボランティア活動が対象です。



バックナンバーはこちらから

今津東コミュニティセンター 1階 展示スペース 2021年4月~6月 イベントのご案内♪

4月	3月26日(金)~4月11日(日)	デジタルカメラ勉強会 作品展
5月	5月1日(土)~5月31日(月)	今津押し花クラブ 作品展
6月	6月1日(火)~6月6日(日)	湖西水墨画会 作品展
	6月16日(水)~6月30日(水)	水彩画サークル彩琶 風景画展

皆さまのご来場を心よりお待ちしております。
(ご来場にあたっては、マスクの着用、3密を避けるなどのご配慮をお願いします)

展示スペースご利用のお申し込みは、
今津東コミュニティセンターまで! 下見歓迎です!

(JR近江今津駅から北東に徒歩5分、高島市民会館の東側です)

TEL: 0740-22-3222 FAX: 0740-20-5757



編集後記

当誌は、高島市の市民活動情報誌として、タイトルこそ何度か変えていますが、2009年8月の第1号発行以来、おかげさまで本号で50回目の発行となります。この12年の間に、皆さまは、この高島市はどのように移り変わってきたのでしょうか。そして、これからはどう変わっていくのでしょうか。私たちは、引き続き皆さまとこの高島市を、市民目線でサポートしていきますのでどうかご期待ください(K)。

発行：たかしま市民協働交流センター

(委託運営：NPO法人コミュニティねっとわーく高島)

〒520-1622 高島市今津町中沼1丁目4-1
(今津東コミュニティセンター内)

TEL: 0740-20-5758 FAX: 0740-20-5757

E-mail : webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp

ホームページ : http://tkkc.takashima-shiga.jp/

ブログ : https://tkkc.shiga-saku.net/

Facebook : https://www.facebook.com/takashimashiminkyodo/

<メルマガ会員募集！市民活動情報をお届けします>



ときわの森動物病院

TEL: 0740-32-2040

高島市安曇川町常盤木1221番地

診療動物 犬・猫

曜日	午前	午後
月火木金曜日	9:00 ~ 12:00	17:00 ~ 19:30
水曜日	9:00 ~ 12:00	休診
土曜日	9:00 ~ 12:00	14:00 ~ 17:00
日曜日・祝日	休診	

往診
13:00 ~ 15:00

(要予約)



あなたの想い
きっと伝わります

¥10,000
(税込)

このスペースに、広告を掲載してみませんか？
お問い合わせは、今津東コミュニティセンター内
たかしま市民協働交流センターまでお気軽にどうぞ



森林セラピーで 免疫力と暮らしの 質を高めましょう

森林セラピーは科学的医学的に
証明された森林浴のこと。日本発
祥で活動は世界に広がっています。
新型コロナウイルスの感染拡大
に適切に対処するために私たち一

人ひとりが自分の心と身体の健康をしっかり守り免疫力を高めることを心
がけることが何よりも唯一最大の予防です。森林セラピーは免疫力を高め
メンタルを調えてあなたのウェルビーイングへの道筋をみつけてくれます。

滋賀県では唯一高島市にある、この森林セラピーに私たちと一緒にご参
加ください。



	4月	5月	6月
マキノ高原		19日(水)	14日(月)
ピラデスト今津	14日(水)	23日(日)	
くつきの森	22日(木)		7日(月)

いずれも 9:00 集合、12:30 終了です。

【料金】高島市民の方 1,500円(市外の方 2,500円)

【お申込み・お問い合わせ先】「たかしま森林セラピー」

代表 清水徹男 TEL: 090-3055-8824 TEL/FAX: 0740-25-4872



おむすび・たかしま
伝言板

2021
春



ホームページ
からも受付し
ています。

メニューやプログラムも
ご覧いただけます



たかしま おもちゃ 病院



掲載している内容につ
きましては、天候状況
、行政等からの要請、主
催者の判断等により変
更または中止される場
合がございますのでご
注意ください。

5月22日(土)開催予定

ユリノキまつり

出店者 募集しています

会場: 森林公園くつきの森

出店料: 1ブース¥500

(会員の方は無料) 締切: 4月24日

お問い合わせ・お申し込み: 森林公園くつきの森まで

TEL: 0740 - 88 - 8099

ボランティアグループ「たかしまおもちゃ病院」の
ドクターが壊れたおもちゃを修理します。
修理費は「治ったおもちゃを手にした子ども達の笑顔」です。
お気軽にお越しください♪

【活動日】毎月第1日 曜日

【時間】11:00 ~ 15:00 (受付は14:00 まで)

【場所】今津ヴォーリズ資料館 2F

※ 事前申し込みは不要です。

取り扱いのできないおもちゃもあります。(詳細は受付にて)



高島市の 図書館を 考える会

より良い高島の図書館について、
一緒に考えてみませんか?
お気軽にご参加ください

定例会を開催しています

毎月第2火曜日 13時 - 15時 新旭公民館にて

※ 場所は、公民館1階掲示板で確認してください

会員を募集しています

問い合わせ先: 090-6056-9301 (平松)

新竹取物語 ~5月祭~

5月5日(水・祝) 9:30~14:30

【内容】

- 笑湖クッキング
 - 高島郷土料理「しよめし」
 - 里山汁
 - 山菜天ぷら
- カブトムシの観察
- さつまいもの苗植え
- 竹遊具遊び 竹馬 竹下駄
- 竹細工 竹皿 竹コップ 竹ばし お土産に
- 花の苗植え: 竹林整備・竹鉢苗植え(お土産に)
- 後片付け

【参加費】

大人1,000円/中学生以下500円/3歳以下無料

【お申し込み方法】

往復ハガキに、代表者および参加希望者
全員の氏名・年齢・住所・電話番号・
生年月日・イベント名を明記され、5月1日
までにお申し込みください。

※ E-mailでも受付いたします。
(定員になり次第締め切ります。)

【お問い合わせ・お申し込み先】
〒520-1221滋賀県高島市安曇川町青柳992-2
湖西夢ふるさとワイワイ倶楽部
<https://koseiyume02.web.fc2.com/index.html>

E-mail: qsms10680@maia.eonet.ne.jp
TEL: 090-4687-7589 (阿部)



ホームページ



おむすび・たかしま 伝言板

2021 春

里山体験隊2021 参加者募集♪

～自然の中で、絵本と出会おう！ 体験しよう！～

【時間】10:00～14:00

【場所】絵本専門店カーサ・ルーjou中庭
(高島市マキノ町西浜 953-17)

事業名	開催日	参加費	定員
里山の春を歩いて、食べて、感じよう！	4/4(日)	500円	12名程度 (先着順)
田植え&さつまいもの苗を植えよう！	5/16(日)	※3歳未満 は200円	

主催：NPO法人絵本による街づくりの会

詳細は、お問合せください (NPO事務局電話 080-3802-8157)

音符が読めなくても大丈夫♪

らくらく ピアノサークル



ピアノは初めて、
興味のある方、
お仲間と気軽に！
音楽を学び
新しい楽しみや、
弾ける喜びを
分かち合いませんか？

【場所・日時】

今津東コミュニティセンター 小会議室(2)
第1・3 水曜日 10時15分～11時45分
第1・3 木曜日 13時15分～14時45分

【問い合わせ先】

090-6060-0050 (石田)

安曇川・ 男の料理クラブ



会員募集中！

料理を覚えることで家庭の助けになれば、自分の健康管理にもなればと集まる男性グループです。レシピの作成から、材料の買い出しなども自分たちで行い、メニューは季節感を感じられる旬の野菜などを使うように工夫し、手指の消毒、マスクをして感染に留意しながら料理と食事を楽しんでいます。

【開催日】 毎月第2金曜日 9:30～13:00

【場所】 安曇川公民館

【参加費】 前期分(6ヶ月)¥4,000

【申し込み・問い合わせ】

代表 藤田 剛志

TEL: 0740-32-3640

080-5700-0301

掲載している内容につきましては、天候状況、行政等からの要請、主催者の判断等により変更または中止される場合がございますのでご注意ください。

美化活動 はなのみち



一緒に花づくりを楽しむ仲間を募集しています！

今津港から近江今津駅まで、花の道づくりをしています。この町に来る人、この町に暮らす人、みんなが心なごやかに歩けるまちづくりを一緒にしませんか？
毎週月曜日 午前9時から10時まで、元・琵琶湖周航の歌資料館前にお越しください。

連絡先 代表 澤田 清
TEL:0740-22-1015