



動きだす、あなたの想いをお結びする市民活動情報誌

“お・は・し・も”  
って何のこと？  
(詳しくは下記参照)

# おむすび たかしま



2021  
AUTUMN



令和3年度 高島市協働提案事業  
「保育園における防災・避難訓練時の  
園児への防災教育サポート活動」

たかしま災害支援  
ボランティアネットワーク  
「なまず」



園の先生方による消火器の  
操作体験を実施しました。

## 高島市消防本部 予防課

高島市の保育園や子ども園などでは、火災や地震の避難訓練を毎月実施していますが、年に1回、消防職員の専門的な視点による訓練指導を行っています。

今年度は、高島市消防本部予防課とともに、たかしま災害支援ボランティアネットワーク「なまず」が子どもたちの防災教育をサポートしています。

「なまず」では20年間の活動をとおして、大人も子どもも、楽しみながら体を動かし、防災や減災について考え、対応できる力をつける体験などの教材をたくさん作ってられました。園児に向けての教

材を新たに作り、幼い子どもたちが「自ら考える力」を伸ばす工夫をしておられます。

ご家庭でも、子どもたちから避難訓練での体験や考えたことをお聞きいただき、一緒に考える機会にしてくださいね。



避難の基本「おはしも」を  
紙芝居とクイズで伝えます。



子どもたちの体験の間、先生方は集中して消防職員から災害時の活動について指導を受けることができます。

### 避難の基本「おはしも」

- 「お」押さない
- 「は」走らない
- 「し」しゃべらない
- 「も」もどらない



「煙が出ている時はどうやって逃げますか？」

煙に見立てた白い布のトンネルをくぐって、避難のしかたを身体を使って学びます。

#### 【お問い合わせ先】

- ・高島市消防本部 予防課 TEL:0740-22-5403
- ・たかしま災害支援ボランティアネットワーク「なまず」  
TEL:0740-25-5095 メール:info@takashima-namazu.net



## 皆さんが助け合って楽しく暮らせる地域をつくりたい

「NPO法人 元気な仲間」の代表の谷仙一郎さんは、もともとは新旭町でこんにやく屋を営まれていました。仕事のこと、地域の将来、さまざまなお悩みを抱えていた三十代前半。ふとしたきっかけで受講したホームヘルパー養成講座で触れた介護の世界に、「みんなが助け合って楽しく暮らしていける地域を作りたい」という思いが芽生え、2003年にNPO法人を設立して介護保険事業などを始められました。現在は、新旭地域で訪問介護、通所介護、居宅介護事業などの介護保険事業を運営しながら、会員相互の助け合い活動「たすけあい高島」、子育てを支える「高島市ファミリーサ



子育てでの困りごと、生活の困りごとなど、会員同士の有償のたすけあい活動の相談は、JR新旭駅前「エスパ」内の「たすけあい高島」「高島市ファミリーサポートセンター」でできます。

ポートセンター」の運営、「高島市働く女性の家」の管理運営と学童保育トライアングルの運営など、多彩な事業展開をしておられます。

どの事業でも、立ち上げてからたくさんの課題と向き合うことになりました。それでも続けられてきたのは、地域の将来のために、そこに暮らす人々が助け合える仕組みが必要だという強い思いと、活動に取り組む元気な仲間をたくさんの方が応援してくれたことがあったからだそうです。

「今後は、年齢や障がいの有無などに関係なく、誰もが自分らしく活躍できる拠点と仕組みを作りたいですね」と語る谷さん。皆さんが助け合って楽しく暮らしていける地域を目指して、元気な仲間の挑戦は続きます。

NPO 法人 元気な仲間  
代表 谷仙一郎  
設立 2003年  
たすけあい会員数 838名  
連絡先 TEL: 0740-25-5703

ホームページ  
<http://npo-genki.com/>



## はっけん! きらっと市民活動

### in たかしま

高島市で活躍するきらっと輝く市民活動団体をご紹介します。

### 図書館は世界を広げ心が豊かになれる場所

「高島市の図書館を考える会」は、現在高島市域に6つある図書館をよりよい施設にしたいという思いで、2017年に発足したグループです。高島市図書館協議会(注)委員の有志が母体になっていて、メンバーは現在23名。顔ぶれは、読書好きな方、お住まいの地域で図書館での行事に関わっている方、学校の先生だった方、など多彩です。会の活動は、月に1度行われる定例会や、勉強会など。高島市民にとつて、図書館はどんな存在であるべきか。行政や市民は図書館をどのように支えれば良いのか。さまざまな課題について、利用者の立場からの意見やアイデアの交換を活発に行っています。



定例会は、毎月第2火曜日  
13:00 ~ 15:00 新旭公民館等で開催しています。  
お気軽にお越しください。

高島市の図書館を考える会  
代表 平松 成美  
設立 2017年  
会員数 23名  
連絡先 090-6056-9301

Facebook ページ  
への QR コード



「高島市では住民の身近に図書館があり、愛されています。また、子どもたちにとつて、読書は世界を広げる機会であり、図書館の学びの場としての役割はとて大きいのです」と、代表の平松さん。「そのためにも、市民の思いを、行政にしっかり届けたいと思っています」。

今後は、行政や地域との対話や協働を通じて、高島市の図書館を皆さんにとってより身近で、心豊かになれる居場所にしていくことがメンバー共通の願いです。皆さんも高島市の図書館のこれからについて、一緒に考えてみませんか?

注 図書館協議会：図書館法の規定に基づき設置された、市民の代表からなる諮問機関。協議会委員は、図書館所在地の教育委員会により任命される。

## 高島の元気企業

このコーナーでは、地域に根ざした活動や社会貢献活動をしている高島市の企業を紹介しています。

誰もが主体になれる場、日常の中でちょっと元気になれる場をめざして

白湖（はこ） 上田 洋行さん・上田 未来さん

大溝の城下町にあるレトロな建物で、シェアキッチンとレンタルスペース、日曜日のおむすび屋が開かれる白湖（はこ）を訪ね、開店された想いを上田未来さんにお聞きしました。

きっかけは、未来さんの仕事である大溝のまちづくりで企画された空き家紹介ツアー。2017年に3軒の空き家が紹介され、1軒だけ借り手が決まらず、誰か活用してくれないかなとの声が出ていました。周囲からの応援もあり、ご夫婦で「地域の人も、観光の人も、誰でも訪れて楽しめる場にしよう」と2018年から仲間と改装を始め、2019年6月に開店されました。

シェアキッチンでは月に数店舗が、それぞれの自慢の料理やスイーツなどを提供されています。レンタルスペースはセラピー講座、鮎ずし食べ比べやワークショップなどさまざま。日曜日のおむすび屋は上田さんご夫婦で。高島のお水もお米もおいしく、自信を持って続けられる「おむすび」を季節のお野菜とともに出しておられます。

洋行さんがめざすのは「キッチンやスペースを使って、誰もが主体になれる場。やりたいたいと思う人の実現を応援できる場」。人が集まる場に関心を持つ未来さんは「観光の人が地域の文化に出会え、地域の人が日常の中でちょっと元気になれる、そんな“銭湯”みたいな場」にしたいそうです。庭には、湧き水を利用した古式水道も復活されました。いつでも、誰でも、来られる場を開きたいと思われています。飲食店の夢や、やってみたいワークショップを白湖で実現してみませんか。ぜひ訪ねてみてください。

※開店日は、フェイスブックやインスタグラムに掲載されるカレンダーをご確認ください。



Facebook

Instagram

はこ  
白湖

〒520-1121  
滋賀県高島市勝野1229

メール hako.takashima@gmail.com  
Facebook <https://www.facebook.com/hako.takashima>  
Instagram [https://www.instagram.com/hako\\_takashima](https://www.instagram.com/hako_takashima)

たかしま市民協働交流センターでは市民活動に関して、様々な疑問、相談をお受けしています。ここでは、お寄せいただいた質問や相談とその回答についてご紹介します。



市民活動グループを作るときに  
まず必要なこと



紹介しますので参考にしてください。

Q.

仲間と市民活動グループを作ろうとしています。グループで、まず決めるべきことを教えてください。

A.

仲間と活動を始めるとき、グループの目標である、「めざす社会や地域の姿（ビジョン）」と「果たすべき使命（ミッション）」を決めることが大切です。一人ひとりの想いを出し合い、時間をかけて対話し、まずはビジョンを簡潔な文章にまとめてみてください。活動を広げるために新しい仲間を増やしたいときや、寄付やボランティアで協力しようという人が来たとき、「こんな社会の実現をめざしている」と明確に伝えることができます。

右記に、市内の市民活動団体のパンフレットなどに記載されている、各団体がめざしておられる社会を

・NPO 法人元気な仲間 「地域の住民が安心して、心豊かに暮らせる社会」

・フードバンクびわ湖たかしま 「食品ロスを資源に、高島の中で資源が循環する社会」

・美化活動はなのみち 「訪れる人も住んでいる人も心なごやかに歩けるまち」

・NPO 法人絵本による街づくりの会 「絵本から広がる“出会い”“体験”“感動”を合言葉に、『子どもの笑顔があふれる街に』『豊かな心を育む街に』」

たかしま市民協働交流センターでは、皆さまのグループの立ち上げ、ビジョンやミッション作り、会則作りなどもサポートしています。是非お気軽にご相談ください。

◎市民活動についての疑問、相談などお寄せください！

今津東コミセン presents  
「シニアのための初めてのスマホ講座」

帰ってきた  
人気企画!

「スマホを使ってみたくて不安…」  
「スマホは電話以外では使ってないなあ…」  
「LINEは使ってるけどよく分からない…」  
「地図を見たいのに…」



スマホ初心者の方のための講座です。  
スマホをお持ちでない方も参加していただけます。  
お気軽にご参加ください。

- 日時：10月4日（月）13:30～16:30
- 会場：今津東コミュニティセンター  
2階 中会議室

- 講師：斎藤 富士夫さん（NPO 法人湖南ネットしが 理事長）
- 参加費：1,500 円 （オリジナルテキスト付き）
- 対象：60 歳以上の方で、スマートフォンのご利用経験がない方、スマートフォンを電話のみで使っている方
- 定員：12 名（事前予約制）

今津東コミュニティセンター 1 階展示スペース  
2021 年 10 月～12 月 イベントのご案内

～ 2021 年 9 月 1 日時点の申し込み状況です～

10月	1日(金)～10日(日) *10/10(金)は15:00まで	街中美化運動はなののみち
	11日(月)～17日(日)	MOA美術館 高島児童作品展
	19日(火)～31日(日)	たかしま森林セラピー
11月	展示予定については、今後の社会状況等により変更・中止される場合がございます	
12月	展示予定については、今後の社会状況等により変更・中止される場合がございます	

★掲載している日程の他にも、イベントが追加される場合がございます。

展示スペースご利用のお申し込みは、  
今津東コミュニティセンターまで！ 下見歓迎です！

お問い合わせ・お申し込みは、今津東コミュニティセンターまで TEL: 0740-22-3222 FAX: 0740-20-5757

今津東コミセン自主企画 文化と世代をつなぐ  
「聞き書き」のススメ（全2回）

昔からある風習、お祭り、暮らしの知恵や技などを聞き書きしてみませんか？ 地域にあった文化をつなぎ、世代の交流や暮らしを見直すきっかけにもなります。高校生以上で、ご関心ある方ならどなたでもご参加いただけます。お気軽にご参加ください！



- 1 回目 聞き書きっておもしろい？  
実際に聞き書きの本を出版された方にお話をうかがいます  
【日時】11月27日（土）13:30～15:30
- 2 回目 聞き書きを始めるために  
高島市文化財課の方からご経験と手法を教えてください  
【日時】12月4日（日）13:30～15:00  
【定員】各回とも10名（事前予約制）  
【参加費】各回とも ¥1,000  
【会場】各回とも今津東コミュニティセンター 2 階 中会議室

編集後記

この情報誌の作成に携わるようになって2年と少々。実はあれやこれやと気を遣う仕事なのですが、記事の内容や伝言板の記載情報に反響があった時の気分がやりがいを感じさせてくれます。この夏、東京オリンピックやパラリンピック、そして高校野球で滋賀県ゆかりの方やチームが注目されていたように、この情報誌も皆さまにより注目していただけるよう、今後も努力を重ねます (K)

たかしま市民活動フェスタ2021

合言葉は、「であい、きっかけ、つながり」

2018 年度まで、毎年 11 月の第 2 土曜日に、今津東コミュニティセンターを会場に開催していた「たかしま市民活動フェスタ」。今年度は 3 年ぶりの開催に向けて内容を検討しているところです。

ただ、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年度は、社会状況を確認しながら、開催様式や期間などを大幅に見直す予定。オンラインでのイベント開催も視野に入れ、準備を進めているところです。こんな時期だからこそ、何かをやってみたいと思われる皆さん、ぜひ私たちと一緒にイベントを企画して、開催してみませんか？

実行委員会で、想いをカタチにしていきましょう！

※ 詳細については、たかしま市民協働交流センターまでお気軽にお問い合わせください。



発行：たかしま市民協働交流センター

（委託運営：NPO法人コミュニティねとわーく高島）

〒520-1622 高島市今津町中沼1丁目4-1  
（今津東コミュニティセンター内）

TEL: 0740-20-5758 FAX: 0740-20-5757

E-mail : webmaster@tkk.takashima-shiga.jp

ホームページ : http://tkk.takashima-shiga.jp/

ブログ : https://tkk.shiga-saku.net/

Facebook : https://www.facebook.com/takashimashiminkyodo/

<メルマガ会員募集！市民活動情報をお届けします>

ホームページ



レストランくびわ湖ブルワリー >

レストラン営業時間（11:00～19:00）

★おいしくて、ボリュームあるランチはいかがですか？  
ランチタイム 11:00～14:00

★テイクアウト（持ち帰り）も充実♪  
当日受付時間 11:00～18:00  
受取時間 11:30～19:00



この場所に  
広告出してみませんか？  
高島市内全戸配布します

☆ このスペースに広告を出してみませんか？  
☆ ¥10,000 / 枠（税込み価格）  
☆ 年 4 回（3、6、9、12 月下旬）高島市内全戸配布  
☆ 公共施設、金融機関、店舗等にも配布予定  
☆ 図、表、持ち込みイラスト、画像、QR コード等 OK  
☆ フルカラー対応で多量です  
☆ デザイン / レアウトのお手伝いします

連絡先 たかしま市民協働交流センター  
TEL: 0740-20-5758 FAX: 0740-20-5757  
E-mail: webmaster@tkk.takashima-shiga.jp

☆ 広告原稿の締切は、2、5、8、11 月の下旬です

高島の地ビール 召し上がれ♪  
高島の地ビール醸造所 & 直売  
びわ湖ブルワリー  
Biwako Brewery  
高島市今津町野 694-2  
TEL: 0740-28-7261 Web サイト: https://biwako-beer.com  
0740-28-7263（火曜定休）



おむすび・たかしま  
伝言板  
2021年 秋

掲載している内容につきましては、天候状況、行政等からの要請、主催者の判断等により変更または中止される場合がございますのでご注意ください。

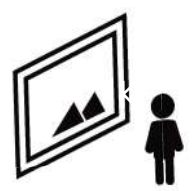
たかしま森林セラピー



	10月	11月	12月
森林公園 くつきの森	11日(月)	6日(土)	13日(月)
ピラデスト今津	19日(火)	14日(日)	
マキノ高原	23日(土)	9日(火)	

森林セラピーにより、コロナ禍でうせきした気持ちを発散させてください。里山の森はPureな自分とつながるところ、森はあしたにつながるエネルギー！

いずれの回も 9:00 集合、12:30 終了です。  
【料金】高島市民の方 1,500円 (市外の方 2,500円)  
【お問い合わせ・お申し込み】「たかしま森林セラピー」  
代表 清水徹男 TEL: 090-3055-8824 TEL/FAX: 0740-25-4872



KOSEI  
輝く芸術祭  
入場無料

～一人ひとりの個性と福祉のまち湖西がきらり～

高島市内の障がい者支援施設や事業所で、障がいのある方々が心を込めて造った個性的なすばらしい作品の数々をぜひご覧ください。  
※今回は作品展示のみの開催です。

【期間】令和3年12月2日(木)～5日(日)  
木曜・金曜 10:00～15:00  
土曜・日曜 10:00～17:00  
【会場】安曇川公民館 ふじのきホール  
【主催】KOSEI輝く芸術祭実行委員会  
【お問い合わせ先】  
高島市障がい者相談支援センター「コンパス」  
TEL: 0740-22-5553 (担当: 田村・白井)



新竹取物語



参加費  
大人 1,000円・中学生以下 500円  
(体験料・保険料・環境整備費など)  
高島市民の方・3歳以下は無料

【持ち物】 軍手、水筒、帽子、マスク

【お問い合わせ・お申し込み】  
〒520-1221 滋賀県高島市安曇川町青柳992-2  
湖西夢ふるさとワイワイ倶楽部  
<https://koseiyume02.web.fc2.com/index.html>

E-mail: [qsms10680@maia.eonet.ne.jp](mailto:qsms10680@maia.eonet.ne.jp)  
TEL: 090-4687-7589 (阿部)



ホームページ

～冬の祭典～

12/11 (土) 9:30～14:30

小雨決行

【内容】

- A. 竹林整備: 竹伐採作業
- B. ミニ門松づくり: お土産に
- C. 調理実習 笑湖(エコ)クッキング: 大羽釜ご飯・大根煮・里山汁
- D. 焼き芋体験
- E. 竹工作 (竹食器づくり) カブトムシ観察
- F. 竹遊び (竹馬遊び・竹下馬遊びなど)
- G. 川遊びと自然観察



高島市の  
図書館を  
考える会

より良い高島の  
図書館について  
一緒に考えて  
みませんか？

定例会を開催しています  
お気軽にご参加ください

毎月第2火曜日 13時～15時 新旭公民館にて  
※場所は、公民館1階掲示板で確認してください

会員募集中！

問い合わせ: 090-6056-9301 (平松)

路上遊び 当日ボランティア募集中！

2019年から始まった遊びのワークショップ「路上あそび」も3年目となりました！JR近江今津駅前ローラン名小路商店街をいっぱいを使って巨大オセロや長いケンパなど楽しいしかけで子どもも大人も楽しめる場を作ります。予約制で実施し100名以上の来場が見込まれます。ボランティアスタッフとして、来場者と一緒にあそんでいただける方を募集します。当日の役割は①一緒に遊ぼうと声をかける②自ら遊んでみ

んなの遊び心に火をつける③準備・片付けなどの運営のお手伝い④安全への配慮などです。短時間の参加でもOKです。

【日時】2021年11月7日(日)10:00～15:00  
【場所】JR近江今津駅前 ローラン名小路商店街  
【お問い合わせ先】たかしま結びと育ちの応援団 (一般社団法人あすラボ)  
TEL: 0740-33-7758 メール: [info@tk-asulabo.com](mailto:info@tk-asulabo.com)

この"おむすび・たかしま伝言板"掲載ご希望の方は、お気軽にたかしま市民協働交流センターまでお知らせください。TEL: 0740-20-5758  
※掲載する情報は、高島市内での地域活動・市民活動・ボランティア活動に関するものに限ります。

- グループ紹介
- イベント告知
- メンバー募集

メールでのご依頼の場合は [webmaster@tkk.takashima-shiga.jp](mailto:webmaster@tkk.takashima-shiga.jp) まで





「よろしく」① 「おねがいます」②

組合員でなくても受講OK!

コープしがひろば活動

手話の基本表現を学びます。名前、数、色、家族、季節など。音声言語もテキストも使わず、講師さんの手話に集中して、手の動きや表情をしっかり見ましょ。手話は、言語のひとつです。新しいコミュニケーションの世界をひろげましょ!

### くらしの手話講座 ～入門コース～

手話を楽しみながら 学びましょ!

- 【開催日】 10/1, 10/15, 11/5, 11/19, 12/3 (途中受講可)
  - 【時間】 各回 9:40~10:50(70分)
  - 【場所】 新旭公民館 2-A
  - 【会費】 400円/1回
  - 【申し込み先】 090-9289-4965 (手ではなそう・西沢美由紀)
- ※11:00~12:10 手話サークル(少し手話経験ある方対象)開催しています。

10月23日(土) 「高島市働く女性の会」で開催!!

高島開催

## 2021しがパパママスクール

パパの育児参加が子どもの力を延ばす  
子どもが喜ぶ親子遊び

- 【日時】 2021年10月23日(土) 10:00~12:00
- 【会場】 高島市働く女性の会(高島市今津町今津1640)
- 【定員】 8組 【参加費】 無料
- 【主催】 滋賀県立男女共同参画センター
- 【講師】 宮本一幸さん(ファザーリング・ジャパン滋賀)
- 【対象】 育児中のパパママとその家族  
家事・育児について学びたい方
- 【お問い合わせ・お申し込み】 TEL: 0748-37-3751  
メール: g-net@pref.shiga.lg.jp  
滋賀県立男女共同参画センター" G-NET しが"

## 新旭美術クラブ 秋の写生会 参加者募集!

高島市の身近な風景を再発見し、一緒に写生に行きませんか?  
秋の空気の中、ぜひ、絵を描きながら楽しい一日を過ごしましょ!

- 【日時】 11月17日(水) 小雨決行
  - 【集合時間】 ① 8:30 新旭公民館駐車場 ② 9:00 現地で合流(マキノ高原駐車場)
  - 【行き先】 マキノ高原
  - 【持ち物】 必要とする画材(スケッチブック、水彩絵具、油絵具など)、椅子、帽子
  - 【参加費】 500円
  - 【定員】 20名
  - 【お問い合わせ・お申し込み】 新旭美術クラブ 横山 みち子  
TEL: 090-6243-2916
- または、各公民館配置のチラシにある申し込み書にご記入の上ファックスしてください。  
(※ ファックス番号は、チラシに記載しています)

### EA ミーティングに イモーションズ・アノニマス・ ミーティング 参加してみませんか?

あなたが抱える感情・情緒的な  
辛さや苦しさを話してみませんか?

- EA (Emotions Anonymous) ミーティングとは、AA (Alcoholics Anonymous) の12ステッププログラムを基にした、感情・情緒的な問題を抱える人が回復するための言いっぱなし・聞きっぱなしのミーティング。どなたでもご自由に参加していただけるオープンミーティングです。
- 【日時】 毎週月曜日(注) 13:30~15:30  
(時間は若干前後する場合がございます)
  - 【場所】 今津東コミュニティセンター 2F 中会議室
  - 【費用】 頂いておりませんが、任意での寄付をお願いします。
  - 【お問い合わせ】 EA 滋賀リバティグループ  
TEL: 077-535-0313  
MAIL: libertyolive7@gmail.com

(注) 基本的には祝日も開催しておりますが、年末年始、お盆、大型連休中はお休みいたします。

すべてが、巡り恵る世の中になるように!

## 第12回 断舎離バザー

令和3年11月7日(日) 10:00~14:00  
新旭・木なりの家にて開催♪

【問い合わせ先】 断舎離バザーの会  
有志代表 まなべきょうこ TEL: 090-3824-1476

音符が読めなくても大丈夫♪

## 新旭で今津で らくらくピアノサークル

「ピアノで好きな曲が弾けたら...でも、できるか不安...」  
そんなピアノ初心者が集まり、いろんな曲を学び、音楽を楽しんでいるサークルです。  
お仲間と一緒に新しい楽しみを始めてみませんか?  
見学・体験 お気軽にどうぞ。  
メンバー全員で大歓迎いたします!

【場所・日時】  
今津東コミュニティセンター 2階 小会議室(2)

第1・3水曜日	10:15 ~ 11:45
第1・3木曜日	13:15 ~ 14:45

新旭公民館 3階 3-A 会議室

第1・3木曜日	10:15 ~ 11:45
---------	---------------

【お問い合わせ先】  
TEL: 090-6060-0050 (石田)

掲載している内容につきましては、天候状況、行政等からの要請、主催者の判断等により変更または中止される場合がございますのでご注意ください。