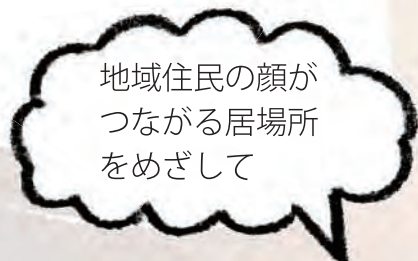


2023年もよろしくお祈いします！

動きだす、あなたの想いをお結びする市民活動情報誌



地域住民の顔が
つながる居場所
をめざして

おむすび たかしま

謹賀
新年



57

2023

Winter

令和4年度 高島市協働提案事業
小地域協働型住民支援事業

しずさと紡ぐ会 × 高島市市民協働課

高齢化が進む新旭町藁園区
(約500世帯、高齢化率35%)の
住民有志が2020年に「しずさと
紡ぐ会」を設立されました。この
2年間は高島市と協働し、藁園ふ
れあい会館を拠点に、見守りやふれあいの機会
づくりに取り組んでおられます。

事業では毎週火・木曜日の午後1時～3時
を「ふれあいカフェ」として開館。誰でも気楽
に立ち寄り、お茶を飲んだり、お話しできる
100円カフェを開き、木曜日はラジオ体操や脳
トレの時間も作られています。さらに、毎月第
4火曜日には家族を介護しておられる方同士が



みんなで体操！

ホッと一息つきながらお話しできる機会を
つくり、第4土曜日は子どもたちを対象に、
みんなでお昼を食べて遊べる子ども食堂を
開店。そして第4日曜日の午前9時からの
会館清掃日は、掃除後の一服タイムを楽し
みに住民がボランティアで集まるそうです。ほ
かにも、区と連携して夏祭りや秋祭りを開催す
るなど、息の長い活動をめざしておられます。



子どもたちで実験タイム！
さあ、どうなるかな？



【お問い合わせ先】

しずさと紡ぐ会

TEL: 090-9696-5082

(会長 山川 博)

高島市役所 市民協働課

TEL: 0740-25-8526



高島の元気企業

このコーナーでは、地域に根ざした活動や社会貢献活動をしている高島市の企業を紹介しています。

すべての人々が、それぞれ持っている魅力を輝かせたい

企業組合ビュースパイア 代表理事 三科 美保子さん

質の良い食事・運動・睡眠は、私たちが自分らしく生きるために欠かせない要素です。手掛ける事業を通じて私たちにそれらの大切さを伝える企業組合ビュースパイアの三科美保子さんにお話を聞きしました。

かつては大阪でアロマトリートメントの仕事をしていて三科さん。何かと周囲への配慮が求められる都会の店舗。そして次々と訪れる心身共に疲労が蓄積して、このままではいけないと思っ自身にも次第に疲労が蓄積して、このままではいけないと思っいたとき、発酵食品を取り入れた食生活で元気を取り戻していくという経験がされました。この経験を他の方にも伝えたいという思いで、郷里の高島で現在の事業を始められました。ビュースパイアという社名には、すべての人たちがそれぞれ持っている本来の魅力を輝かせてほしいという三科さんの願いが込められています。

「私の身体や心の元気を支えてくれた発酵食品の魅力を、食の大切さを、より多くの人たちに楽しく伝えたい！」

その一心で完成したのが絵本「菌たろう」です。2022年春に完成したこの絵本を携えて、各地に足を延ばし、発酵食品の魅力を子どもたちに楽しく伝える活動を始められました。「絵本に込めた思いが、子どもたちや保護者の方々に伝わってくれば嬉しいです」と三科さん。絵本を読んだお子さんが、好き嫌いなく食べるようになりました、という声も届くそうです。

現在は、読み聞かせ会や、学校の読書の時間での紹介が中心ですが、いずれは食育の分野にも活動を広げ、地域の内外でさまざまな方とながっていければ、と大きな夢を描かれています。



企業組合ビュースパイア



〒520-1216 滋賀県高島市安曇川町中央3丁目1-16

TEL: 0740-20-5905

Webサイト: <https://beauspir.co.jp/>

たかしま市民協働交流センターでは市民活動に関して、様々な疑問、相談をお受けしています。ここでは、お寄せいただいた質問や相談とその回答についてご紹介します。



「協働」に関する事例の紹介

Q.

企業と市役所などと一緒に、地域のためになる活動をしたいのですが、どんな事例がありますか？

A.

地域のさまざまな課題を解決するために、市民団体、民間企業、自治会、住民自治協議会、商店街組合、行政、学校・大学など、異なる立場の者が対等に、互いの特性を理解し、尊重しながら自主的、自立的に目標に向かうことを「協働」と言います。協働する者の間で十分に話し合い、役割分担し、連携することで単独で活動する以上の相乗効果が期待できる方法です。

「協働」の事例には以下のようなものがあります。

・ゴミ減量をめざす行政と食品廃棄の減少と循環をめざす団体が、事業者にも呼びかけ利用できる食品を必要な人につなげる仕組みづくりを実施。

- ・市民団体が守る歴史的建造物を中心に、地元商店街と連携し、通りを歩く人を増やすためのマップづくりやイベントを開催。
- ・広域避難所の運営について地域住民が話し合う機会を持つために、住民自治協議会、区・自治会、市民団体の共催で「避難所運営体験会」を開催。
- ・移住促進をめざす行政と歴史的資源の活用を行う市民団体が、地元の事業者や自治会と連携し、移住したい人を地域につなぐ窓口を設置。
- ・駅前の賑わいづくりをめざす民間事業者と住民自治協議会が連携し、イルミネーションを設置。
- ・中学校と住民自治協議会が連携し、地域の民間事業者の協力を得て、通りのゴミ拾い活動と中学生と地域で働く大人の交流の機会を作る。

「協働」について、たかしま市民協働交流センターでは相談対応やコーディネートもしています。お気軽にご相談ください。

◎市民活動についての疑問、相談などお寄せください！

ものづくりの楽しさと「ありがとう」が生きがい

「自助具」とは、身体にハンデのある方の自立した日常生活を助け、介助者の負担を軽減する道具のことです。1989年、県内各地で保健所主催の「自助具」に関する講習会が開催され、その翌年、今津保健所の受講者が「ほほえみ工房」を設立し、ボランティアで自助具の制作を開始されました。

現在は、木工の部と縫製の部でボランティア8名が活動中。大きなものから小さなものまで合わせて年間約100件の依頼に対応しておられます。依頼は作業療法士や理学療法士、訪問看護師など専門職の方が、利用者本人の希望や暮らし方などを理解して相談に来られます。材

料費のみで購入できることや、市販の自助具ではできないきめ細かな調整ができることもあり、利用者の皆さんから喜ばれています。

会長の日置さんは元調理師。ものづくりが大好きなことが高じて参加されました。「本人の希望に添えるものを作りたいと、みんなで知恵を絞り、アイデアを出し合って作ります。失敗は当たり前。試作して、使い心地をお聞きして、試行錯誤の繰り返し。工夫しながらものづくりができる楽しさと『ありがとう』『よかった』と言われることが生きがいになっています」と、制作された自助具を見せてくださいました。

ものづくりが好きな方、一緒に活動してみませんか？お気軽に工房を訪ねてみてください。

さまざまな自助具があります



活動日は毎月第2・4水曜日の9:30~15:30です

ほほえみ工房

代表 日置 裕
設立年 1990年
会員 8名
連絡先 高島市安曇川町
末広4丁目15
TEL: 0740-32-2120

はっけん! きらっと市民活動

in たかしま

高島市で活躍するきらっと輝く市民活動団体をご紹介します。

子どもたちや若者の個性を伸ばせる場所をつくりたい

2020年12月、国会で法案が可決され、今年10月に施行された「労働者協同組合法」。労働者が自ら出資し、自ら運営に携わり、そこで働き、収入を得るという「新しい働き方」の一つの形として注目されています。支援学級や養護学校などに通う子どもたちが、放課後と長期休暇中に安心して過ごせる場所を提供する「放課後等デイサービスアップル」は、そうした労働者協同組合の形をとり、組合員が出資し、同時にスタッフとしても関わることで運営されている組織です。

「アップル」の二か所。第一アップルに現在通っている子どもたちは、小学生から高校生までの10名。学校が終わってからのひとときを、自習したり、絵を描いたり、工作をしたり、好きなことをして過ごしています。経験豊富なスタッフの皆さんが、子どもたち一人ひとりの個性に寄り添いながら、彼らが成長していく様子を温かく見守っています。

施設はJR近江今津駅の近くにある「第一アップル」と、安曇川駅の近くにある「第二アップル」。

現在、二か所の「アップル」では、もっとたくさんの子どもたちや若者にこの場所を活用してほしいと考えられています。自習や読書や創作活動など、何かに打ち込みたい人たちにこの建物を居場所として提供できれば、とのこと。そうした場所を必要とする方は、ぜひ一度相談してみてください。



子どもたち一人ひとりの個性に合わせ立案した支援計画に沿って療育を行っています。

放課後等デイサービス
第一アップル(今津町)
第二アップル(安曇川町)

代表 村井 直正
設立年 2010年
スタッフ数 20名(第一・第二合計)

連絡先
第一アップル
TEL: 0740-22-5820
080-3866-5821
第二アップル
TEL: 0740-28-7111
090-6662-5823



第4期 高島市まちづくり推進会議 活動経過報告



waccaで
交流会を開催

「高島市まちづくり推進会議」は、市民の関心や行政が直面している課題の中から具体的なテーマを設定し、市民委員が行政職員や研究者と議論を交わしながら、市民協働のさまざまな可能性を検討する取り組みです。

第4期のまちづくり推進会議は、2021年6月から2023年3月まで、12人の市民委員が2つのテーマについて市内での取り組みを調べ、市民として何ができるのか検討を重ねながら、市民と行政が協働で取り組めることについて考えています。



会議の様子

<テーマ>

- ・「資源の再確認と活用」
地場産業である高島ちぢみの活用について検討中
- ・「世代を越えた人のつながりを地域でつくる」
多様な世代と市民活動団体のつながりについて検討中

この2年間の取組みの成果報告会を、3月25日(予定)に今津東コミュニティセンターで開催する予定です。詳しくは、たかしま市民協働交流センターまでお問い合わせください。



開催御礼



2022年12月4日(日)、今津東コミュニティセンターで「ちょこっとバザー 2022」を無事開催することができました。14の団体・グループにご参加いただき、約300名の来場者をお迎えすることができました。誠にありがとうございました。

たかしま市民協働交流センター

編集後記

中東・カタールで開催されたサッカーW杯。日本代表がまさかのグループリーグ「首位」通過で決勝トーナメント進出とは、いったい誰が想像していたのでしょうか。しかし、今回の結果は決して偶然の産物ではなく、何年もかけて選手やスタッフの皆さんが積み重ねられてきた努力の賜物です。私たちも彼らのように日々の努力を重ねて、高島の地で新しい景色を作っていきたいと思います。2023年もどうかよろしくお願いたします。(K)

「たかしまお役立ち情報」



「たかしまお役立ち情報」は、高島市にお住まいの誰もが地域とつながりながら暮らせる街になるようにとの願いを込めて作られたものです。紹介されているのは

地域の中の居場所やサロン、ボランティアグループ、出張・配達の実施している店舗や事業者の情報など、暮らしを支える情報が満載です。この冊子は、市内の公民館、医療機関などでお読みいただけます。個人で入手したい場合は、高島市のホームページからPDFファイルをダウンロードしていただくか、たかしま市民協働交流センターまでお問い合わせください。



QRコードを読み取ると冊子
の内容をご覧ください

これから市民活動に取り組みたい方もサポートします！



「これから、何らかの形で地域の課題に取り組んでみたい」「活動を続けてきたが、助成金やクラウドファンディングを活用して新しい展開を考えたい」「いろいろな世代からメンバーを募ってみたい」等々…。

たかしま市民協働交流センターでは、現在市民活動やボランティア活動をしている方だけでなく、これから何か始めてみたいといった方の支援も行っています。立場や世代や地域の境目を越えて、「やってみようかな！」そう思った時がはじめどき。はじめの一歩を踏み出して、新しい自分に出会ってみませんか？

お気軽にご相談ください。



発行：たかしま市民協働交流センター

(委託運営：NPO法人コミュニティねっとわーく高島)

〒520-1622 高島市今津町中沼1丁目4-1
(今津東コミュニティセンター内)

TEL: 0740-20-5758 FAX: 0740-20-5757

E-mail : webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp

ホームページ : http://tkkc.takashima-shiga.jp/

ブログ : https://tkkc.shiga-saku.net/

Facebook : https://www.facebook.com/takashimashiminkyodo/

<メルマガ会員募集！市民活動情報をお届けします>



ホームページ

この部分に、広告を載せてみませんか？

詳しくは、たかしま市民協働交流センターまで

おむすび たかしま 伝言板

2023年
冬



“手ではなそう”に

参加された皆さんに感想をうかがいました

“自然な形で気軽に
参加できた”



“手話の楽しさを
知った”



“先生が親しみやすく、
次もやってみようという
気持ちにさせてくださる”

“講師、スタッフと
一体になって学習
出来て良かった”



“自分から探して行けない
企画だったので、
嬉しかったです”



“毎回楽しい。
リフレッシュできる
居場所”



手話でおしゃべりを楽しみながら、新しいコミュニケーションの世界を広げましょう！

開催日
1/13(金)、1/27(金)
2/3(金)、2/17(金)
3/3(金)、3/17(金)
いずれも10:15~11:45
(受付は10:00~)

場所：新旭公民館 2階
2-A会議室
参加費：¥500 (1回)
対象者：
手話が初めての方、少し経験
のある方、興味のある方

手ではなそう
～手話サークル～

【お問い合わせ・お申し込み】
TEL: 090-2358-0818
SMS可 (小嶋)

2023年
1月15日(日)
13:00~16:00

ウクレレ
レンタル
¥500

ウクレレ
持ちこみ
OK!

参加費
¥2,500
ワンドリンク付き

忙しい毎日に
音楽で潤いを

たがしま
ウクレレワークショップ
in Cafe alivio - カフェアリビオ

@高島町勝野
びれっぴ8号館

みんなで一曲弾いちゃおうレッスン♪&「スペシャルライブ」

参加資格
20~35歳の
独身男女 各6名

お問い合わせ・お申し込み
FUNGUITAR 中村 まで
050-5243-0824
(新旭町安井川1454)

申し込みフォーム

主催: FUNGUITAR中村
協力: たがしま結びと育ちの応援団 「若者交流の場創出事業」

大溝城跡・城下町・白鬚神社・継体天皇生誕地

ボランティアガイド募集!!

大溝の水辺景観まちづくり協議会
高島市勝野1688 (10-17時 水・木)
詳細 ☎0740-36-2011

【窓口】電話 0740・36・8222

手紙ボランティアは高島市内に住んでおられる一人暮らしの高齢の方に手紙を届ける活動をしています。私たちと一緒に手紙を書いてくださる方を募集しています。また、手紙の受け取りを希望される方も募集しています。高島市内に住んでいる方で、手紙を書いてくださる方、手紙の受け取りを希望される方は高島市社会福祉協議会までお問い合わせください。

毎月第2水曜日 13:00~16:00
新旭観光物産プラザ 多目的ホールで歌っています

参加費 ¥500

歌声喫茶
うたごえ
浜かぜ
since 2009

一緒に歌う
仲間を募集中♪

【お問い合わせ先】
歌声喫茶「うたごえ
浜かぜ」運営委員会
代表 早藤ミサオ
TEL: 090-2351-9841

市内からだけではなく
大津や長浜から通う
仲間もいます♪

浜かぜはみんなが主人公!
毎月開催される例会では、童謡や懐かしい流行歌などを一緒に歌い、これからの人生をさらに豊かにしたいと願っています。

竹釜でご飯を炊き、/ミ・金槌で釜割り体験

高島市民
の方は無料!

参加費 大人 1,000円
小人・学生 500円
3才以下無料
(体験料・保険料・環境整備費など)

小雨決行

2023年3月18日(土) 9:30~14:30

A 竹林整備	竹伐採作業
B 調理実習	笑湖(エコ)クッキング 竹釜めし・竹釜めし割り体験
C 笑湖カレーライス 山菜てんぷら	やぶつばき・よもぎ・つくし・ 三つ葉など摘んで天ぷらに
D 竹工作	竹食器づくり 竹弓作り
E 竹遊び	竹馬遊び・竹下駄遊びなど
F 川遊びと自然観察	持参品 軍手・水筒・帽子
G じゃがいもの種芋植え	

2023年3月18日(土) 9:30~14:30

場所 高島市安曇川町
「道の駅藤樹の里あどがわ」東側の竹林

参加方法
現地集合 (JR安曇川駅から徒歩13分)

参加申し込み (当日参加も可です)
参加を希望される方は 往復ハガキに「新竹取物語」と明記され、代表者の住所・氏名・参加者全員の氏名・参加者全員の年齢・電話番号・送迎希望をご記入のうえ、3日前までに、下記にお申し込みください。FAX・E-mailでも受け付けています。

〒520-1221 高島市安曇川町青柳 992-2
電話 090-4687-7589 (阿部)
FAX 0740-32-0206
E-mail qsmst0680@maia.eonet.ne.jp
湖西夢ふるとこワイワイ倶楽部

web サイト

おむすび たかしま 伝言板

2023年
冬



障がい児・者の親の会



主に第3土曜日、今津東コミュニティセンターで障がい児・者の障害の状態の改善・克服を図るための「臨床動作法」の訓練会をしています。

専門の講師から指導を受けて、家庭での訓練法を学ぶことができます。

親子で参加してください。

小さなお子さんから大人までご参加いただけます。

【連絡先】メールでご連絡ください。
kzm-1723yi@docomo.ne.jp (代表 奥津)

メールはこちら
こちらから



修理代は、子どもたちの笑顔! ドクター一同お待ちしております。



壊れたおもちゃを「おもちゃドクター」が治します。

たかしまおもちゃ病院

【場所】今津ウォークス資料館2階(今津町今津175)

事前申し込みは不要です。

詳細(治療方法、注意等)は受付にて

※ 取り扱いできないおもちゃもあります。

【お問い合わせ】090-3051-3614

おもちゃドクター、ナースも募集中! 見学也大歓迎!!

二〇二三年一月から三月の活動日は、
一月八日(日)、二月五日(日)、三月五日(日)、
十一月から十四時まで受付

高島市の図書館を 考える会

より良い高島市の図書館について一緒に考えてみませんか?
定例会は毎月第二火曜日 13時から15時 今津図書館にて開催

会員募集中!!

お気軽にご参加ください!

【お問い合わせ先】
090-6056-9301(平松)

こちらからアクセス!



フェイスブックページは



何かを始めたい人、私たちと楽しく踊りましょう。

よさこいグループ『舞桜嵐(まいざくら)』はメンバー募集をしています。
市内のイベント、文化祭などの出演の他に、県内外のよさこいまつりにも出場。
練習は、毎週金曜午後8時から。湖西中学校体育館で行っています。
会費、月1000円、中学生以下500円。初月無料。 メールは→
【問い合わせ先】TEL: 090-8383-4160(担当: 上田) こちらから



精神保健福祉ボランティア

ナンタルホビー

毎月第一土曜日
新旭公民館で開催!

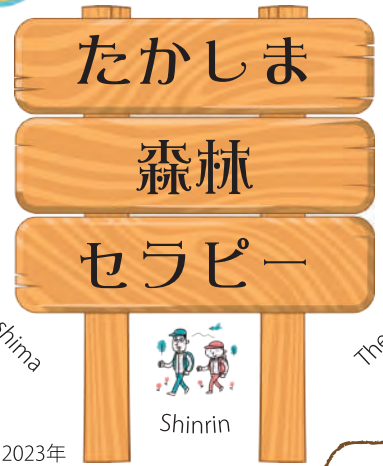
障害のある人もない人も、日々目まぐるしい生活の中でほっとできる場づくりをしてサロンをはじめ12年たちました。
ポピーの花言葉は“心のやすらぎ”です。
皆と一緒にあつまり、お茶をしながら話したりゲームをしています。活動を一緒にしていただける方集まってください。

月に一度のサロンの開催の他に、カラオケやクリスマス会、市内見学会をしています。

【連絡先】井上 一枝 TEL/FAX: 0740-36-1368



免疫力と暮らしの質を
高める森林セラピー!



Takashima

Therapy



Shinrin

● 2023年

1月から3月の予定
・会場 森林公園くつきの森
1月30日(月) 3月26日(日)
各回とも時間は 9:00 ~ 12:30

・参加費 一般 ¥3,500
高島市内の方 ¥1,500
(別途くつきの森
自然環境維持管理費が必要)

別途日程
応相談

【お問い合わせ・お申し込み】
「たかしま森林セラピー」
代表 清水 徹男
TEL: 090-3055-8824
TEL/FAX: 0740-25-4872



ホームページからもお申し込みいただけます
https://shinrin-therapy-takashimacity.com/taiken_refer/

"ADGW" Adogawa Kids Dance Team



♠ レッスン日 毎週月曜日
安曇川公民館カルチャールーム
【初級】17:50~18:50
【中級】18:50~19:50

♥ 対象 小学生~高校生

ダンスで自分を表現しよう!
~見学・体験 大歓迎!~

◆ 費用 月謝制
初級 ¥2,000
中級 ¥2,500

♣ 活動内容 地元のお祭りやイベント発表
舞台上発表会もやっています!

☆お問い合わせ
TEL: 090-1962-6030(橋本)