

動きだす、あなたの思いをお結びする市民活動情報誌

おむすび たかしま



59

2023

Summer

令和5年度 高島市協働提案事業
「スポーツの可能性を広げる、新しいウォーキングイベントの開催」

市民スポーツ課



ゴミ拾いをしながら
ウォーキングを

認定 NPO 法人 TSC

では市民の皆さんがより気軽にスポーツに
取り組んでいけるようさまざまな取り組み
を行っています。認定 NPO 法人 TSC との協

5月21日、今津町で開催された「ゴミ拾いア
ート × ウォーキング」。ゴミ拾いをしながらウォ
ーキングを楽しみ、ゴールの住吉公園では集めた
ゴミでアート作品を創作。マルシェも開催され
たこのイベントには親子連れを含むさまざま
世代の方が参加され、健康づくりだけでなく環
境への関心も深めるひとときになりました。

2025年、滋賀県で開催される「わた SHIGA 輝
く国スポ・障スポ 2025 大会」に向けて、高島市



集めたゴミから…
アート作品誕生！



働提案事業もそのひとつ。
ウォーキングに、環境や観
光など他の要素も取り入れ
ることで、スポーツの新た
な可能性を広げていこうと
されています。また、より
多くの方が気軽にスポーツ
に取り組めるきっかけとな
るようなイベントを計画中
とのことです。



「国スポ・障スポ 2025 大会」
詳細は、こちらから
ご確認ください。

【これからのイベント予定】

● 2023年秋に、皆さんが楽しく参加していただける
ウォーキングイベントの開催を予定しています。

詳細については、市の広報などで別途お知らせいたします。

【お問い合わせ先】

● 高島市役所
市民スポーツ課
TEL: 0740 - 25 - 8560

● 認定 NPO 法人 TSC
TEL: 0740 - 22 - 9090



ホームページ

マキノまちづくり協議会

住民のみなさんとともに創っていくマキノのまちづくり



「地域探訪」を行いました

所在地: マキノ町蛭口260-1
(マキノ土に学ぶ里研修センター)

TEL: 090-2115-9137

メール: makino.jichi@gmail.com

執務日: メールは
こちらから



LINE も
始めました



火・水・木曜

(来訪前のご連絡をお願いします)

昨年度「これからのまちづくり協議会について」と題して、ざっくばらんに、やりたいこと、気になること、なんでも話せる時間を持たれました。理事が互いに信頼を深め、「防災・防犯」「子ども・若者支援」「生活支援」の3部会で協力して活動を進めたいと考えておられます。地域では高齢化で移動に不便を感じる方、買い物へ行きにくい方、ちょっとお手伝いがあれば暮らし続けられるのという方もあり、新しいボランティアのあり方の勉強会を開催し、町民同士の助け合いの仕組みについて検討されています。今年度は子どもとの交流や体験の機会、防災体験など部会相互で協力しながら、できることを地域のみなさんと一緒に創り、人がつながる機会づくりをしたいと活動しておられます。

高島市今津地域住民自治協議会

つながろう今津

地域で活躍する団体同士のつながりを作り、連携で活力ある今津地域をめざしておられます。通りのネーミング事業では看板イラストを高島高校美術部に依頼。「琵琶湖周航通り」、「駅前ユリノキ通り」、「江若鉄道記念通り」のイラスト入り看板が設置されました。中学校との連携では、絵とひらがな表示の誰でも理解できるゴミ出し案内を作成。地域の声を形にしておられます。2024年から5年間のまちづくり計画を作るために、30〜60代の地域も関心もさまざまな17名が取組んでおられます。今津の魅力を活かしたまちづくりを話し合い、その経過を広報誌「つながろう今津」でお知らせされますので、ご意見をお寄せください。「まちづくりよろず相談」は、土曜日午後1時半から開きます。今津のまちづくりに関して、何でも相談していただけます。



こんな看板ができました！

所在地: 高島市今津町中沼1-4-1
(今津東コミュニティセンター/今津公民館)

TEL: 090-4927-3222

メール: staff@imazu-jichikyo.org

ホームページ:

<https://www.imazu-jichikyo.org/>

執務日:

水・金・土曜日 9時~17時



朽木地域住みよいまちづくり推進協議会

安心して笑顔で暮らせる地域づくり



「元気にしてた〜？」
「いつもありがとうな」

愛称「すみまち」

所在地: 朽木市場604 (朽木支所)

TEL: 0740-29-0007

(市外局番からおかけください)

執務日:

月・金: 9時~16時、

火・水・金: 8時半~17時

Instagram
やっています！



「安心して笑顔で暮らせる地域づくり」をめざし、人や物の動きと人や物の流れが生み続けられる地域づくりを進める活動をしておられます。高齢の方へ月1回の見守りを兼ねての「げんき・くつき・すみまち弁当」配達、受け取る方も届ける方もお互い笑顔になれる活動とのことです。秋に開催予定の「第2回食の見える化事業」では、軽トラ市で朽木の米や家庭菜園のお野菜販売、しめ縄ワークショップなど出店してもお買い物しても楽しい一日になりそうです。自然いっぱい朽木ですが、自然に触れる機会が少ない今の子どもたち。くつきの森で「すみまちキャンプ」も企画されています。いろいろな人がそれぞれの得意なことや好きなことで協力してほしい」と参加者を募集されています。無理なく、少しずつ、楽しく、持続可能な地域づくりをめざしておられます。

各中学校区で住民自治協議会が本格的に活動を始めて2年目になります。

企業と連携したり、ボランティア、アグループと一緒に実現したり、地域のみなさんに参加を呼

特

住民自治協議会を
紹介します！

住民自治協議会では、地域の
魅力を高める活動や地域の課題
に対応した活動などを、学校や

びかけるなど実施しています。
各地の住民自治協議会に活動に
ついてお聞きしました。

災害に強い地域づくり（防災部会）、
地域の未来を担うひとづくり（未来部会）、
地域で支え合う仕組みづくり（相互支え
合い部会）、広報活動を行う広報委員会で
活動しております。

防災部会では広域避難所
ごとに区役員が避難所運営
について話し合う、打合せ
会議の開催を予定しておら
れます。また、高齢者宅の家具転倒防止
器具の設置も継続されます。



みんなで協力して作業します！

安曇川地域住民自治協議会

絆をつなぎ、交流と連携で支え合うまちづくり

未来部会では地域の中学生や高校生に
も活動に参加してもらい、様々な世代と
の交流を通じてまちづくりへの関心を高
め、地域の良さを感じてもらえるような
事業も実施。将来、地域で「起業」しても
らえるきっかけとなるような事業も計画
されています。

相互支え合い部会では区・
自治会活動相談窓口を設置し、



ホームページ
で情報発信中！

スマホ講座も企画
されています。ホ
ームページでは協
議会の活動報告や、
各区・自治会の行
事予定などを発信
されています。

所在地: 安曇川町田中89
(安曇川公民館 2階)

TEL: 080-2572-3739

ホームページ:
<https://adojichi.com/>

執務日: 月・水～土曜日
13時～17時
(火・日・祝日・祝日の翌日は休館)

高島地域住民自治協議会

誰もがつながり、かがやき、安心して暮らせる高島をつくろう



総会では地域の歴史をテーマにした朗読劇
を上演し、地域への理解を深めました

愛称「サポートリング∞たかしま」

所在地: 勝野670 (高島公民館 2階)

TEL: 090-2115-9055

執務日: 火～日 10時～13時
(月曜休館)

【区・自治会の困りごと支援をします！】
と、暮らしの安心や安全の基礎を支える
区・自治会の役員が、気軽に相談でき、
頼れる協議会をめざしております。区・
自治会内で配布する文書の作成や交付金
申請などのパソコン入力のお手伝い、会
計記帳の支援、行事やサロンの企画や運
営の相談に対応されています。身近に相
談できることで、誰もが安心して役割を
担える地域づくりが目標です。
また、高齢の方の話し相手、電球替え
などちょっとしたお手伝いや、折り紙が
好き、絵手紙と一緒に描こうなど楽しい
サロンづくりなどにお手伝いいただける
ボランティアを募集中。「一人ひとりの力
を集めて、安心して暮らせるまちを一緒
につくっていきましょう！」と呼びかけ
ておられます。

新旭住民自治協議会

まちのえんがわの実現



勉強会のようす

お買い物ついでに立ち寄り、ゆったり
できる場所づくりを「まちらぼエスパ」
でめざしております。昨年は中学生の
テスト勉強会なども企画され、中学生が
友達と遊びに来たり、宿題をしたりする
場所になっています。
「ちょっとお茶したり、お話ししたり、
まちの気になることなどのご相談もお聞
きします。気軽にのぞいてください」と
のことです。「趣味で続けてきたフェルト
小物を見てもらいた
い」など、なんでも
ご相談してみても
ください。「あなた
の『何かしたい』を
お聞きして、一緒
に実現していきたい。
互いに学び合い、
支え合える地域を
作りたい」と待
つておられます。

所在地: 高島市新旭町旭1-8-5
(新旭駅前西ショッピングセンター「エスパ」内)

TEL: 0740-33-7689

メール: shin.asahi.jichikyog@gmail.com

執務日: 火・水・金曜日
(詳しくはご確認ください)

フェイスブック
やっています！





令和5年度 まちづくり講演会のご案内

「住んでいる1人ひとりがまちづくりの主角」 ～東近江市のまちづくり協議会から学ぼう～

今年のまちづくり講演会は、住民1人ひとりがまちづくりに参加する仕組み「まちづくり協議会」の活動を18年前から進めてこられた東近江市の3つの地区のまちづくり協議会のお話しをお聞きします。住民懇談会を重ねてこられた地域、山間地域の取り組み、歴史や文化を活かし多くの住民が関わる協議会、それぞれのお話しをじっくりお聞きし高島市のまちづくりのヒントをいただきます。



- 日時: 7月9日(日) 13:30～16:30
- 会場: 今津東コミュニティセンター3階 大ホール
- 内容:
 - ・高島市の6地域の住民自治協議会について
 - ・東近江市のまちづくり協議会の発表
 - ・蒲生地区まちづくり協議会
 - ・五個荘地区まちづくり協議会
 - ・分科会
 - 「まちづくり協議会とじっくりお話しタイム」
 - ・全体共有
 - 「すごい!」「やってみたい!」「気づいた!」を共有
- 定員 50名(要申込)
- 参加費 500円(資料代)
- 申込先 たかしま市民協働交流センター
TEL: 0740-20-5758

こちらからお申し込みできます



居場所に関わっている方のための交流会



居場所に関わっている方のための交流会

たかしま市民協働交流センターでは、地域のサロン、子ども食堂など、高島市内でさまざまな「居場所(通いの場)」の運営に関わっている方のための交流会を、今年度も継続して開催していきます。

居場所に関わっている中でふと考えたこと、課題、これからやってみみたいことなどをざっくばらんに語り合ってみませんか? 運営に関するヒントやアイデアが得られるかも知れません。

今まで居場所に関わっていた方、これから居場所を運営してみたい方も大歓迎! 参加費は無料です。ぜひ皆さんの話をお聞かせください。

- 日時: 7月9日(日) 19:30～21:30
- 場所: 今津東コミュニティセンター 2階 中会議室
- 定員: 20名
- お問い合わせ・お申込み: たかしま市民協働交流センター TEL: 0740-20-5758

こちらからお申し込みできます



新スタッフ紹介



関係人口コーディネーター 石倉 怜菜

初めまして。高島市のおとなり若狭町から来ました。高島市には小さい頃からよく来ていましたが、出会う人や食、自然の魅力に惹かれついに今年移住しました。以前、学校栄養士の仕事をしていた経験を活かし、鯖街道「熊川宿」で食の事業やまちづくりの活動もしています。高島市でも食や人、地域をつなぐコーディネーターとして頑張っていきたいと思いますので、また皆様とお会いできる日を楽しみにしています。

スマホからでもお気軽に♪

テーマ: “みんなどうしてた? ひさしぶりだよ♪ 全員集合!”

たかしま市民活動フェスタ2023
参加団体募集
2023/11/12(日)
今津東コミュニティセンターで開催!

「であい」「つながり」「きっかけ」がキーワード。
高島市内で活動する市民活動団体・ボランティアグループの皆さん、活動をPRしたり、つながりを広げてみませんか?
出店、展示、体験、発表など、ご参加お待ちしております!

7月3日(月)19時30分～今津東コミュニティセンターで参加団体同士の交流会「つながりカフェ」を開催します!!

お問い合わせ・お申し込みは、たかしま市民協働交流センターまで
TEL: 0740-20-5758

こちらから参加表明できます



発行: たかしま市民協働交流センター
(委託運営: NPO法人コミュニティねっとわーく高島)

〒520-1622 高島市今津町中沼1丁目4-1
(今津東コミュニティセンター内)

TEL: 0740-20-5758 FAX: 0740-20-5757

E-mail : webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp

ホームページ : http://tkkc.takashima-shiga.jp/

ブログ : https://tkkc.shiga-saku.net/

Facebook : https://www.facebook.com/takashimashiminkyodo/

<メルマガ会員募集! 市民活動情報をお届けします>

お問い合わせフォーム



ホームページ



編集後記

この情報誌は季節ごとに年4回発行しています。発行するにあたり、情報を寄せていただいた方の思いを限られたスペースの中でいかに表現するか、また、手に取られた方に季節感を含めどんなことを感じていただきたいか、毎回考えながら準備をしています。今号では、夏に向けて皆さまに涼を届ける雰囲気を出しつつ、ウォーキングを扱う協働提案事業の紹介や、市民活動フェスタへの参加団体の募集も始めたこともあり、ワクワク感も感じられるよう思いを込めました。皆さまに届きましたでしょうか? (K)

100 mm

この場所に広告を出してみませんか?

高島市内に全戸配布しています。

詳しくは、たかしま市民協働交流センターまで

45 mm



Makanai Club

男のまかないクラブ 会員募集!

減塩ペースの
まかないレシピ



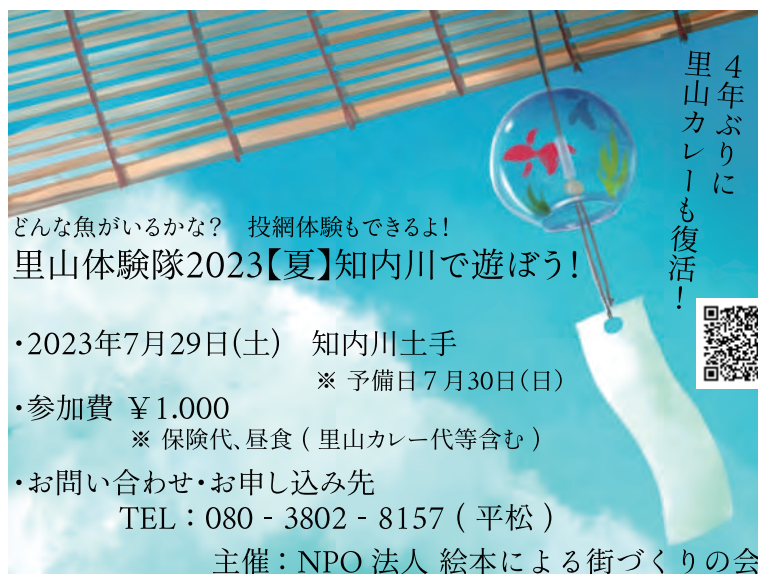
随時、
体験入会
できます!



市の栄養士の
協力を得て
います!

会員のつながりを大切に、楽しいひとときを
和気あいあいと活動しているクラブです

- 活動: 毎月第4水曜日 午前9時から
- 場所: 安曇川世代交流センター 連絡先: 安曇川世代交流センター
0740-34-1320
- 会費: 月1,000円



4年ぶりに
里山カレーも復活!

どんな魚がいるかな? 投網体験もできるよ!
里山体験隊2023【夏】知内川で遊ぼう!

- ・2023年7月29日(土) 知内川土手
※ 予備日 7月30日(日)
- ・参加費 ¥1,000
※ 保険代、昼食(里山カレー代等含む)
- ・お問い合わせ・お申し込み先
TEL: 080-3802-8157(平松)

主催: NPO 法人 絵本による街づくりの会



年4回(3,6,9,12月下旬)発行の伝言板への掲載依頼は、オンラインでも!

団体・グループ紹介
メンバー募集の場合
はこちらから



イベント告知の場合
はこちらから



おむすびたかしま 伝言板

2023年 7月~9月

※掲載情報の詳細については、各主催者にお問い合わせください。

掲載のご依頼、お待ちしております
詳しくは、たかしま市民協働交流センターまで!
(今津東コミュニティセンター内)
TEL: 0740-20-5758

ネコと人のしあわせのために!

私たち「高島市ニャンコの未来」は、
高島市内で保護猫活動に取り組んでいます

- 現在のメンバー: 市内在住の女性中心
- 活動地域: 主に高島市内
- 活動内容: 譲渡会開催、TNR活動(*注)、
多頭飼育や地域猫等の飼育相談 など

- ・預かりボランティア … 保護中の猫の預かり・訓練
- ・運搬ボランティア … TNR手術会場(主に多賀町)
までの運搬の支援
- ・モバイルスペース運営ボランティア
… 高島市に移動手術車が来た際の会場運営
- ・捕獲協力ボランティア

*注: TNRとは、Trap・Neuter・Return(トラップ・ニューター・リターン)を
略した言葉で、野良猫を捕獲(Trap)し、不妊・去勢手術(Neuter)を行い、
元の場所に返す(Return)ことを意味します。



譲渡会のご案内

見学だけでもOKです。
お気軽にお立ち寄りください

開催日時 … 毎月第3日曜日 10:00 ~ 14:00
・夏季・冬季、当日の天候・猫たちの体調など、
状況により予定を変更または中止する場合があります。

- 会場 … 今津東コミュニティセンター 駐輪場
- 問い合わせはメールで nyanarigato-o@yahoo.co.jp

私たちの活動の詳細はこちらで

web サイト
「にゃん君のおみせ」



コミねっと高島の 鮎ずし漬け体験

少雨決行
荒天延期

今年度は2回やります!

- ① 7月30日(日) 9:30 ~ 15:00
- ② 8月6日(日) 9:30 ~ 15:00

予備日: 8月7日(月)

【開催場所】 ①②とも今津東コミュニティセンター 和室・調理室
※ 同じ内容で、2回開催します

【定員】 各回とも最大15名程度(5樽分)

・4名までのグループ参加がおススメ。個人でも参加OKです。

【参加費】 1樽 ¥30,000(鮎15~17匹入り)



詳細はブログ記事
でご確認ください

【お問い合わせ・お申込み】 NPO 法人コミュニティねっとわーく高島
(たかしま市民協働交流センター)
TEL: 0740-20-5758

空き家改修の教科書

古民家 × DIY で自分らしい暮らしを実現!



2023 sat
8/19
13:30-16:30

出版記念トークイベント
マキノ町在原

フクイさんの
改修現場にて

著者
フクイ
アサト氏



ゲスト
廃屋建築家
西村周治氏

参加費 2,000円(ドリンク付) 定員 30名(先着順)

お申込みは、結びめHP 問合せフォームまたは メール
info@musubime.tv へ①お名前 ②ご住所 ③電話番号
④メールアドレス ⑤交通手段 をお知らせください

申込〆切 8/15(火) 主催 NPO 法人結びめ



結びめ HP



たかしまおもちゃ病院

開催日:
毎月 第1日曜日 11:00~14:00

7/2 8/6 9/3

今津東コミュニティセンターで
お待ちしております♪



ドクター一同お待ちしております。

壊れたおもちゃを持って気軽に覗いて下さい。
修理費は、治ったおもちゃを手にした子どもの笑顔!

おもちゃは1回(1家族)3個まででお願いします。
その他詳細は受付にてお知らせします。
お問い合わせは 090-3051-3614 へ

2023年 7月～9月

おむすびたかしま 伝言板

自然の中で子どもたちが心や身体で感じること、その中から湧き出る"やってみよう!"を大切に活動中♪



自主保育 ホトリ

高島の、田んぼや自然のほとりで、親子で自然に親しむ活動を楽しんでいます。子育て講演会も開催。

Instagram (@jishuhoiku.hotori)



● 対象：0歳～就学前後の子どもと親

● 活動頻度：毎月2回、主に土曜日 & 未就園児向けに毎月1回(平日)

● 参加費：基本的に無料ですが、イベントによっては参加費をいただく場合があります

イベント参加ご希望の方はDMをお願いします

Adogawa Kids Dance Team

ダンスで自分を表現しよう！
～見学・体験 大歓迎！～

☆ 活動内容
地元のお祭りやイベント発表舞台で発表会もやっています！

☆ レッスン日
毎週月曜日
安曇川公民館カルチャールーム
【初級】17:50～18:50
【中級】18:50～19:50

☆ お問い合わせ
TEL: 090-1962-6030 (橋本)

初めての方も、久しぶりの方も、学び直したい方も、



手ではなそう
～手話講座～

身近で簡単な手話表現に親しみ、
対話を楽しみましょう

手話で楽しく
手話べりましょ！

【開催日】

7/7(金)・7/21(金)	} 各回とも 9:40～10:50 (9:20から受付)
8/4(金)・8/18(金)	
9/1(金)・9/15(金)	

【開催場所】新旭公民館 2階 2-A会議室

【参加費】 各回とも ひとり ¥400

【お問い合わせ・お申し込み】

TEL: 090-2358-0818

SMS可

○当講座は、コープしがからの助成を受けて運営しています。

※掲載情報の詳細については、各主催者にお問い合わせください。

2023年 9月14日(木) 小雨決行 クアオルト健康ウォーキング ユリノキコース

開催時間

9:30集合

12:30終了予定

参加費

高島市内 65才以上 ¥750・64才以下 ¥1,800

高島市外 65才以上 ¥1,000・64才以下 ¥2,000



持ち物

帽子・タオル

水分・雨具(雨天時)

集合場所

森林公園くつきの森
やまね館

「クアオルト健康ウォーキング」の詳細はこちらから。



参加のお申し込みもできます。
<https://kutsuki-kurort.jimdosite.com/>

体も心も健康にする里山でのウォーキングです。睡眠の質の改善、ストレス発散、×タバコやロコモ予防にも。オススメです。専門ガイドと一緒に楽しく里山を歩きましょう。

主催：NPO法人 麻生里山センター
(森林公園くつきの森)
<https://npo.kutsukinomori.net/>

お問い合わせ先：
Kutsuki.kurort@gmail.com
(クアオルトガイド 岩井)



新竹取物語 ～夏の祭典～

8/6
9:30～14:30
雨天決行

- 参加費 大人 1,000円 中学生以下500円 3歳以下無料 (体験料・保険料・環境整備費など) 高島市民の方は無料
- 場所 高島市安曇川町 新竹取物語会場 「道の駅藤樹の里あどがわ」 東側の竹林
- 参加方法 現地集合 (JR 安曇川駅から徒歩 13 分)
- お問い合わせ・お申し込み (当日参加も可です) 湖西夢ふるさとワイワイ倶楽部 090-4687-7589 (阿部) FAX 0740-32-0206 E-mail qsms10680@maia.eonet.ne.jp

・竹林整備
・水鉄砲作り
・川遊び
・クッキング
・カレーライス
・ホイル焼き

ホームページ



たかしま森林セラピー 7・8・9月 日程

● マキノ高原

…7/12(水)、8/23(水)、9/17(日)

● ビラデスト今津

…7/16(日)、8/6(日)、9/6(水)

● 森林公園くつきの森

…7/26(水)、8/13(日)、9/27(水)

● スケジュール

- ・9:00 各会場に集合
- ・9:30 活動開始
- ・12:30 解散予定

● 料金

- ・¥1,500 (高島市民)
- ・¥3,500 (高島市外の方)

※ その他入村料等が別途
必要になる場合があります

● 服装・持ち物

- ・長袖長ズボン、履きなれた防水運動靴
- ・帽子、水分、肩掛けバッグ



地図出典：国土地理院地図(電子国土Web)

● お問い合わせ先：

TEL: 090-3055-8824 (清水)

Web サイトでもご確認いただけます→

↓

<https://shinrin-therapy-takashimacity.com/>

