



動きだす、あなたの思いをお結びする市民活動情報誌

リニューアルしました  
伝言板と  
ひとつに  
なりました



# おむすび たかしま



# 62

2024  
Spring

令和五年度 高島市協働提案事業  
環境政策課 x FEC 自給圏ネットワーク  
"市民と協働して進める再生可能エネルギー普及事業"



環境ワークショップには  
中学生も参加しました

台風、干ばつ、豪雨、猛暑。毎年、世界各地で発生する自然災害は、大気中に含まれる二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)をはじめとした温室効果ガスの増加が引き起こす地球温暖化が関わっています。私たちの生活を脅かす地球温暖化を抑制する対策として有効なのは、私たちの暮らしから排出される二酸化炭素を削減する「脱炭素」。世界や日本の各地で、市民活動だけではなく、さまざまな企業や組織が、脱炭素の機運を高め、持続可能な社会を実現するための取り組みを進めており、高島市でも「高島市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」の策定を進めています。

また、市内で再生可能エネルギー(\*注)普及への機運が高まることを願って、昨年11/26(日)にマキノ公民館で「Re: フェスタかしま」を開催。会場では、再生可能エネルギーのしくみや、住宅の省エネルギー化を支援する事業者や金融機関などの取り組みの紹介や、環境問題に関するワークショップを開催しました。イベントの運営にはマキノ中学校の皆さんも加わって、来場者とともに学ぶ機会となりました。参加者からは、「有意義なイベントでした」「とても勉強になりました」などの感想が寄せられました。

再生可能エネルギーの活用は、二酸化炭素の排出を抑え、私たちの暮らしを快適にし、地域を活性化していきます。これからも、再生可能エネルギーや省エネルギーの効果を身近に感じていただけるよう、工夫しながら活動を続けていきます。



Re: フェスタかしまの会場のようす

この協働提案事業では、食料(Food)、エネルギー(Energy)、ケア(Care)を自給する暮らし・地域を

目指す「FEC 自給圏ネットワーク」が講演会やワークショップなどを通じて、高島市の進める取り組みに市民の声が反映されることを目指しました。

\*注: 再生可能エネルギーとは、太陽光、小水力、薪炭、バイオディーゼル、風力など、地球温暖化につながる二酸化炭素を発生させず、私たちが持続的に利用できるエネルギー源のことをいいます

## 【問い合わせ先】

FEC自給圏ネットワーク TEL: 090 - 3870 - 8345  
高島市役所 環境政策課 TEL: 0740 - 25 - 8123

FEC 自給圏ネットワークの  
Facebookはこちらから →



## 地域の山の種から始まる 未来の森づくり

安曇川町生まれの清水美里さん。2011年から朽木に住み、自然観察指導員などをしながら朽木の山を歩き、山の問題や鹿の影響などを知ったことで危機感を持ちました。

植林された針葉樹の森も伐採された山も、鹿が下草や低木を食べてしまい、山肌は雨で崩れやすく、自然に森が再生することが難しい状況になっています。清水さんは市民として何ができるかと考え、「さまざまな樹種があり、多様な生き物が生きる森をつくらう」と動き始めました。

山で集めた種から育てた木の苗を植えたいと、仲間とともに「タネカラプロジェクト」を設立し、種集めを始めました。



みんなで楽しくタネ拾い中。

活動日については、お気軽にお問い合わせください。

### タネカラプロジェクト

設立 2022年3月  
代表 清水 美里  
会員 75名  
連絡先 高島市朽木生杉180  
TEL 090-5163-2714

ホームページでも  
情報発信中！



<https://tanekarap.jimdosite.com/>

いま、プロジェクトの畑ではトチ、ミズナラ、エゴ、カエデ、サクラ類など里山の木々70種類、約400本の苗が育っています。専門家にも相談しながら、苗の育て方、山のどの方角や斜面にどの種類を植えるといいのか、獣害対策はどうするか、勉強することは山ほどあります。地元山主さんから借りた山に少しずつ植林し、木々の生育や適応状態など森づくりのためのデータを集め、未来の森づくりの基礎としていきます。

清水さんは「春や秋には植林や種拾いをします。一人でも多くの方に森へ関心を向けてほしいと思っています。一緒に未来の森をつくりませんか。朽木の源流の森を見に来てください」と参加を呼びかけています。

## はっけん！きらっと市民活動 in たかしま

高島市で活躍するきらっと輝く  
市民活動団体をご紹介します。

### 一人ひとりが役割を持つ 助け合いのまちにしたい

人口約1300人の新旭町藁園区。少子高齢化が進む地域で「住民のつながりが減ってきた、何かできないか」と感じていた50代〜70代の5人が、気になることを話す機会があり活動が始まりました。

代表の山川さんは区長と相談し、ふれあい会館で住民のつながりづくりを始めましたが、2年間はコロナ禍のため人が集まることが難しく、悩みながらのスタートとなりました。それでも活動を続けることで看護師や保健師、元教員など仲間が増えってきました。

毎月、会報を全戸に配布し活動日を住民にお知らせ。木曜のふれあいカフェはフレイル予防体操で10人前後が集まります。

男性にも来てもらいたいと火曜は健康麻雀を始めました。第4土曜の子ども食堂はカレーを食べてゲームなどをします。最終日は会館の掃除日。元老人クラブの方々が掃除や体操、おしゃべりの時間を楽しみに訪れます。

今年の夏休みは、初めて子どもたちの昼食と宿題の日を8回開催。各回15人くらいが参加しました。「準備や運営などたいへんでしたが仲間の絆が深まりました」と山川さん。

昨年実施した住民アンケートでは、除雪や買い物など暮らしの不安が出ており、今後は区と連携してできることを考えていく予定。「小さな関わりでも、一人ひとりが何か役割を持つことで、助け合うまちづくりができます。少しずつ仲間を増やし継続的な活動にしたいと思います」と語ってくれました。



多彩な活動を通して助け合う  
まちづくりを目指しています

### しずさと紡ぐ会

設立 2021年4月  
代表 山川 博  
会員 10名  
連絡先 高島市新旭町  
藁園1542  
(ふれあい会館)  
TEL 090-9696-5082

ホームページでも  
情報発信中！



<https://i03659.wixsite.com/tumugu>

★掲載のご依頼は、オンラインからでもできます！

メンバー募集



イベント告知



情報誌への掲載のご依頼は、掲載を希望される号の発行月(1、4、7、10月)の2か月前の20日までをお願いします。基本的に受付順で掲載していますが、掲載スペースの都合などでご要望に沿えない場合があります。

いくつ何歳になっても、楽しく運動♪

# フレッシュエアロ

60歳以上の方、大歓迎！

まずは見学・体験からお気軽にお越しください



【開催日】隔週火曜日 20:00～21:00

【開催場所】高島公民館小ホール (アイリッシュパーク)

【内容】有酸素運動と筋トレ

【参加費】 ¥3,000 / 月

【お問い合わせ・お申し込み】 TEL: 090-7604-1979 (川田)

●開催日時:

4/7(日) } 各回とも  
4/14(日) } 13:30～15:00  
4/21(日) } (受付は13:15～)  
4/28(日)

●場所: 今津東コミュニティセンター 小会議室2

●参加費: 無料

●お問い合わせ・お申し込み: 080-1446-9475(澤井) 「詩吟教室の件で」とお話しください



どなたでも大歓迎！  
内容は、漢詩・近代詩・和歌・俳句です

詩吟を体験してみませんか？

詩吟体験教室

“高島を野球で盛り上げる！”



めざそう 全国大会！

## 高島ベースボールクラブ

軟式野球を存分に楽しめます

【対象】 高島市内・近隣の中学生(性別問いません)

【練習日】 水 or 金曜日 18:00～20:00

土・日・祝 13:00～17:00

【練習場所】 新旭球場、湖西中学校、高島B&Gなど

【お問い合わせ・お申し込み】

Instagram @takashimaclub までDMお願いします！



<<< SNSで情報発信中! >>>



## Iris Wind Orchestra

アイリスウインドオーケストラ  
Since 2002



団員募集中(中学生以上)

#練習日: 毎週日曜日 9:30～12:30 (演奏会前の追加練習あり)

♪練習場所: 湖西中学校・高島市観光物産プラザ(新旭公民館)等

♫申し込み・お問い合わせ: TEL 090-3864-4077 (是永)

Instagram



Instagramで  
情報発信中!

@iris\_windorchestra

各記事の詳細につきましては  
主催者にお問い合わせください。

★掲載のご依頼は、オンラインからでもできます！

メンバー募集



イベント告知



情報誌への掲載のご依頼は、掲載を希望される号の発行月(1、4、7、10月)の2か月前の20日までをお願いします。基本的に受付順で掲載していますが、掲載スペースの都合などでご要望に沿えない場合があります。

いくつ何歳になっても、楽しく運動♪

# フレッシュエアロ

60歳以上の方、大歓迎！

まずは見学・体験からお気軽にお越しください



【開催日】隔週火曜日 20:00～21:00

【開催場所】高島公民館小ホール (アイリッシュパーク)

【内容】有酸素運動と筋トレ

【参加費】 ¥3,000 / 月

【お問い合わせ・お申し込み】 TEL: 090-7604-1979 (川田)

今日は一日語ろう会、そんならゆつくり聞こう会  
私の語り十八番 こんにちはなし聴いて!

【日時】 六月二日(日)  
十二時三〇分～十六時二〇分

【会場】 ルポゼ・マキノ (マキノ町新保)

【費用】 五〇〇円(茶菓子付)

【お問い合わせ・お申し込み】  
〇八〇・三八〇二・八一五七 (平松)

語り手仲間が、それぞれの十八番のおはなしを語ります。  
第9回目となる今回は、どんなお話に出会えるでしょうか。  
お楽しみに♪

お話しは人の心を優しくします。  
語らせて! 聞かせて!  
の空間から、自分育て、  
人育ての楽しみが  
生まれます。

【主催】  
NPO法人  
絵本による街づくりの会

←絵本による街づくりの会  
Facebookはこちらから

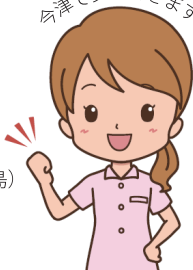



## ゆめぱれつと高島の 介護職者研修 介初任

詳しくは  
ホームページで!



今津で受講できます!

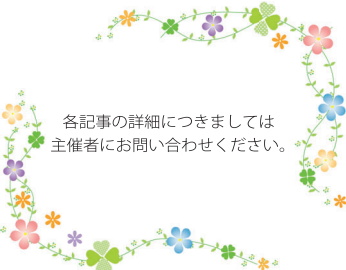


●受講期間: 2024年5月20日(月)～9月2日(月)の間  
毎週月曜日 全14回(夏休みあり)

9:00～17:00

●研修会場: 高島市働く女性の家(ゆめぱれつと高島)

●お問い合わせ・お申し込みは  
高島市働く女性の家 TEL: 0740-22-5775へ





★ Information ★

一人で料理を作れますか？  
一人で料理を作れるように  
一緒に学びましょう！  
是非参加して下さい！

毎月第二金曜日  
9時半～13時  
安曇川公民館で  
楽しく活動中！

- 参加費前期分(6ヶ月) ¥4,000
- 申し込み・問い合わせ 藤田剛志  
Tel 0740 - 32 - 3640  
携帯 080 - 5700 - 0301

体験入会  
随時受付中  
¥700



～ 伝言板 ～



たかしま森林セラピー 4～6月の予定

	4月	5月	6月
くつきの森	17日(水)	4日(土)	16日(日)
ピラデスト今津	10日(水)	12日(日)	9日(日)
マキノ高原	13日(土)	19日(日)	26日(水)

別途日程  
応相談

- 各回とも午前 9:00 集合です。送迎についてはお問い合わせください
- 各回とも定員 25 名

【参加費】高島市民 ¥1,500 / 市外の方 ¥3,500

各会場ごとに、入材料・自然環境維持管理費・駐車場料金などのお支払いが別途必要です

【お問い合わせ・お申し込み】

たかしま森林セラピー 代表 清水徹男 TEL: 090 - 3055 - 8824 まで



☆ 2024 ☆

たかしま  
おもちゃ病院

4/7 5/5 6/2

各月 第1日曜日 11:00～14:00

会場：今津東コミュニティセンター

【お問い合わせ先】TEL: 090-3051-3614



ここからチラシを  
ダウンロード！→



修理代は子ども  
たちの笑顔です

（一家族）につき3個  
まででお願いします



MOTTAINAI TAKASHIMA 2024

-food & item & work shop-  
「もったいない」から「もったいいい」へ

もったいないフェスタ  
たかしま

地元産や自然素材でできたものを、美味しく、  
楽しく身近に。いつもより地球に、暮らしに  
もっといいコトに出会いませんか。

2024. 4/14 @ 10:00-16:00

会場：Famille (ふぁみーゆ) 高島市安曇川町四津川 642

入場無料(ワークショップは別途参加費有り。予約・詳細はInstagramにて)

主催：高島もったいないフェスタ実行委員会 後援：滋賀県、滋賀県教育委員会、高島市、高島市教育委員会

もったいないフェスタ  
たかしま Instagram →  
詳細はこちらで！



@mottainai2024

★ たかしま市民協働交流センターからのお知らせ ★

今年の「たかしま市民活動フェスタ」は  
12月1日(日)  
安曇川公民館で  
開催するんやて～

今年こそは実行委員  
やってみようかなあ～

「たかしま市民活動フェスタ」は、市内で活動する  
市民活動団体・ボランティアグループが集まり、  
市民と団体との出会いと参加のきっかけとなる1日です。  
一緒にフェスタをつくりませんか？  
あなたの企画でもっとフェスタを盛り上げよう！

詳しくは、たかしま市民協働交流センターまでどうぞ！

第1回 実行委員会は、4月19日(金)  
19:30～21:30 安曇川公民館で開催！  
～実行委員会は月1回程度開催予定～

←ここから  
実行委員に  
参加表明！



発行：たかしま市民協働交流センター  
(委託運営：NPO法人コミュニティねっとわーく高島)

〒520-1622 高島市今津町中沼1丁目4-1  
(今津東コミュニティセンター内)

TEL: 0740-20-5758 FAX: 0740-20-5757

E-mail : webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp

ホームページ : http://tkkc.takashima-shiga.jp/

ブログ : https://tkkc.shiga-saku.net/

Facebook : https://www.facebook.com/takashimashiminkyodo/

<メルマガ会員募集！市民活動情報をお届けします>

お問い合わせ  
フォーム



ホームページ



ホームページ