

動きだす、あなたの想いをお結びする市民活動情報誌



謹賀新年

# おむすび たかしま



65

2025

Winter

## 高島市協働提案事業

### スポーツの可能性を広げる、新しいウォーキングイベントの開催

総合型地域スポーツクラブとして幅広い年代のスポーツ機会を提供するNPO法人TSCと、市民のスポーツ実施率の向上をめざす市民スポーツ課が、令和5年度から協働提案事業に取り組んでいます。



クイズウォークラリーの様子



正しい姿勢と  
歩き方レッスン



正しい姿勢と歩き方レッスン  
子どもからシニアまで一緒に  
学びました。

本年度の協働提案事業では、スポーツの時間を作ることが難しい子育て世代を対象に、3回のイベントを企画しました。すでに開催した親子で楽しめるクイズウォークラリー、デスクワークの方に向けた正しい姿勢と歩き方レッスンのイベントにはターゲット層のほか幅広い年代の参加がありました。スポーツイベントに対する企画力、実践力が高いNPO法人と市民への広報力が高い行政との協働により、新たな形でスポーツの機会を提供できました。また年度末には、運動前後の身体の変化や運動習慣のメリットなどを分かりやすく解説した冊子の配布を予定しています。

今後は、協働提案事業をきっかけに築かれた関係性を活かし、官民それぞれの強みを出し合いながら、スポーツ推進による地域活性化に取り組んでいきます。

NPO法人TSC

TEL : 0740-22-9090

NPO法人TSCは、「スポーツをめっちゃめっちゃ楽しむ!」をテーマにアスリートをめざす子どもからシニア世代まで、体を動かすことを楽しむ人づくりをしています。自然体験型フリースクールも運営し、多様な子どもたちの体験や居場所も提供しています。



ホームページ

高島市教育委員会事務局

市民スポーツ課

TEL : 0740-25-8560

市民スポーツ課は、成人の週1回以上の運動・スポーツの実施率向上のために、スポーツの多様な楽しみ方の提案や2025年に開催される国民スポーツ大会への盛り上げとともに、スポーツをする機運を高めたいと事業を進めています。



踊るのは楽しい！

高島の踊りを未来につなげていきたい



ローラン名小路商店街での高島おどりの様子です。

高島音頭とは、高島市の各地で受け継がれてきた盆踊りの総称で、2006年に高島市の無形民俗文化財に選定されました。市内には各地域独自の踊りや歌が7種類ありますが、それぞれ高齢化や担い手不足など、継承が難しくなってきたいます。若い頃から地域の高島音頭を楽しんできた藤原勝さんは、「市内の踊り・歌はすべて、高島の踊り・歌」、「踊りを守ることは故郷を守ること。次の世代に伝えていかなければならない」という思いから、高島の盆踊り歌保存会を発足しました。

保存会では、2012年から7種類の盆踊りを楽しむ「高島おどり」を開催しています。2018年から、会場は近江今津駅前の

ローラン名小路商店街とし、夏の風物詩として定着してきました。7種類の音頭はテンポや拍子などそれぞれ特徴があり、変化がおもしろく、皆、最後まで踊り続けます。故郷を離れた人や踊りが好きなたちが全国からも集まってくるそうです。

今後は、市内の各地を巡回する「高島おどり」を開催したいと藤原さん。「高島おどりがあるし帰ろう」と故郷に帰る理由や、「おかえり」と迎える場になってほしいと願っているそうです。子どもや若い人たちにも、もっと踊りにふれてほしいとのこと。6月頃から始まる練習会で一緒に踊りませんか？メンバーを募集中です。お気軽にご参加ください。

### 高島の盆踊り歌保存会

代表 藤原 勝  
設立 2006年  
会員数 50数名  
連絡先 Facebook



Facebook

## はっけん！ きっと市民活動 in たかしま

高島市で活躍するきらっと輝く市民活動団体をご紹介します。

子どもたちの笑顔あふれる

きれいな公園にしたい



今津宮の森公園の草刈りの様子です。

今津宮の森公園は、ブランコやすべり台などの遊具・広場がある樹木に囲まれた芝生公園です。代表の谷本勇夫さんは、娘さんが小さい頃によく一緒に遊んでいた公園が、今では草や樹木が生い茂り、ゴミが放置されていたり木の実を食べに動物が出没したり、長い間管理が十分に行き届かず安心して使えないことが気になっていました。見通しが明るく、誰もが安心して遊べるきれいな公園にしたいと思い、2022年9月より、宮の森公園クリーンアップの会を発足し、草刈りや剪定・ゴミ拾いなどの清掃作業を始めました。

現在、メンバーは8名で、活動は毎月第2日曜日8時30分からですが、活動日に限らず、時間や体調、天候などに合わせてそれぞれ

のペースで清掃しています。公園がきれいに整備されるにつれて、子どもたちや家族連れなど訪れる人が多くなりました。近隣の保育園からも散歩に来て、楽しく遊ぶ園児たちの姿がうれしいそうです。

「この公園に親しみをもってくれる人が増えるといいなあ」と谷本さん。遊びや散歩に来ることはもちろん、時間ができた時にゴミ拾いや除草をするなど、公園に関わる人となりがもっと広がってほしいと願っておられます。みんなの憩いの場となり笑顔あふれる公園をめざして、一緒に活動する仲間を募集中です。お気軽にお問い合わせください。

### 宮の森公園 クリーンアップの会

代表 谷本 勇夫  
設立 2022年9月  
会員数 8名  
連絡先 TEL 090-3358-0193  
Facebook



Facebook

## 地域とともにつながる事業所

一人ひとりの心にあかりを灯し  
みんなが楽しく元気に暮らせる街に

株式会社 七黒

代表取締役 七黒幸太郎さん

近江今津駅では年末年始にイルミネーションが飾られ、2023年からは子どもたちが夢を描いたペットボトルイルミネーションも登場し年々賑やかになっていきます。このきっかけを作った株式会社七黒の七黒幸太郎さんにお話をうかがいました。

七黒さんは10代で仮設足場会社を起業。現在14名の社員の経営者として「人を大切にする会社」をモットーに関西を中心に事業をされています。「多くの良い出逢いとサポートがあり今日があります。ですから皆が喜ぶことで地域に恩返しがしたいと思っていました」と七黒さん。

2021年、灯りが少なく暗い駅周辺を明るくしたいと市に相談。一事業者では駅前広場の借用が無理なところを、同年11月に設立した今津地域住民自治協議会と出会い、連携する形で12月にイルミネーションを飾ることができました。多くの人が通り、目にする駅で、自分たちも一緒に取り組みたい、自分たちの出来る事で頑張ろうと思える、そんな灯りの輪を広げたいと思つたそうです。

4回目となる今年は、初めて地域の事業者と「街にあかりをプロジェクト実行委員会」として開催。協賛によって一緒に盛り上げようという気持ちを広げ、参加と行動の機会にしたいと協賛金での運営を実施。「将来は市内各駅で、想いに賛同した人たちがサポートし『街にあかりを』を展開したい。そこから全国の地方の駅前などにも『街にあかりを』を広げ、同時点灯できるとおもしろい」とのこと。

「行政や事業者だけでなく、子どもから大人までそこに暮らすみんなで創り上げる新しい文化にしたい。誰もやらないから価値がある！『大変』とは、大きく変わるチャンスでもある」とのお話しに、中高生など若い世代にも聞いてほしいと感じました。



**株式会社 七黒**  
〒520-1522  
滋賀県高島市新旭町新庄 588-1  
TEL 0740-20-1398



ホームページ

たかしま市民協働交流センターでは市民活動に関して、様々な疑問、相談をお受けしています。ここでは、お寄せいただいた質問や相談とその回答についてご紹介します。



たかしま市民協働交流センターでは、市民活動やボランティア活動に関する相談や質問をお受けしています。1人ひとりの想いととも、地域の課題解決や人々の元気につながる活動の応援をしていきます。

Q) 100年前の日本で、耳の間こえない人の言語「手話」を守った物語、映画「ヒゲの校長」を上映し、手話への理解を広めたいのですが、どうすればよいですか？

A) 市内には、聴覚障がい者協会、手話を学ぶサークル、手話の交流サロンなど、手話に関心を持つ人がたくさんいます。そんな人たちに声をかけて、実行委員会を立ち上げて上映会を開催してはどうでしょうか。実行委員会の設立のため、まずは映画「ヒゲの校長」の試写会を開き、映画の感動を共有して、賛同を集めてみてはどうでしょうか。

当センターの提案を受け、11月9日、新旭公民館で試写会を開催し、40名以上が映画を鑑賞しました。鑑賞後、16名が実行委員となり、「東京2025デフリンピックがあり、手話に注目を集めるきっかけにしたい」「子どもたちにも観てほしい」「手話があたりまえの社会にという手話言語条例も知ってほしい」など、上映への思いを共有しました。春の上映に向けて当センターも一緒に動き始めました。

# INFORMATION



## プロから学ぶ 伝わる情報紙・チラシの作り方講座

市民活動やボランティア活動、自治会活動などでは、定期的に活動を伝える情報紙やチラシの作成が欠かせません。情報発信やデザインのプロから、伝わる情報誌・チラシの作り方を学びます。実際に今作成中の情報紙やチラシへのアドバイスもあります。お気軽にご参加ください！

日 時：2025年2月22日(土)  
14:00～16:00

場 所：新旭公民館 視聴覚室

参加費：500円(資料代)

申込み・問合せ先：たかしま市民協働交流センター  
TEL 0740-20-5758



申込フォーム

## 高島みんなのつながりカフェ

高島で“こんなことやってみたい”、“気になることがある”、“誰かにちょっと聞いてほしい”、“仲間がほしい”など、市民活動への小さな一歩を応援してもらい、一緒に参加した人たちを応援できる「みんなのつながりカフェ」。お気軽にご参加ください。

日 時：2025年1月14日(火) 19:00～21:00

場 所：コティカフェ  
(マキノ町沢 1443-1)

参加費：200円(お茶菓子代込み)

申込み・問合せ先：  
たかしま市民協働交流センター  
TEL 0740-20-5758



## 「みんなのほんだな」を整理します

今津東コミュニティセンター1階の「みんなのほんだな」は、誰かに読んでほしい本を持って来て、読みたい本を持って帰ることができる本棚です。1年に1回、本の整理をします。終了後は、見つけた本を話題にお茶会を開催します。

当日参加もOKです。お気軽にご参加ください。

※整理した本は「シャプラニール＝市民による海外協力の会」へ寄付します。南アジアの女子教育や女性の職業訓練などの活動に使われます。

日 時：2025年2月24日(月・振替) 13:30～15:00

場 所：今津東コミュニティセンター1階

参加費：100円(お茶菓子代、持ち寄り歓迎)

問合せ先：たかしま市民協働交流センター  
TEL 0740-20-5758



## 高齢者の移動手段を共に考えましょう

### 市民・事業者・行政と一緒に考える オープンな会議の参加者を募集します！

#### 第2回協議体会議の開催のお知らせ

日常の買い物や通院などの身近な移動が困難になる前に、安心して外出するためにどのような支援が必要かアイデアを出し合い、地域に適した移動の仕組みを見つける会議です。関心のある方はぜひご参加ください。

日 時：2025年2月4日(火) 13:30～15:30

場 所：今津東コミュニティセンター 大ホール

参加費：なし

定 員：10名

申込み・問合せ先：  
たかしま市民協働交流センター 申込フォーム  
担当 生活支援コーディネーター 吉見  
TEL 0740-20-5758



## 発行：たかしま市民協働交流センター

(委託運営：NPO法人コミュニティねっとわーく高島)

〒520-1622

高島市今津町中沼1丁目4-1 (今津東コミュニティセンター内)

TEL:0740-20-5758

FAX:0740-20-5757

MAIL:webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp

### 編集後記

この情報誌に携わるようになって半年。取材等で、若者からシニア世代まで、地域のために様々な活動をされている姿にとっても刺激を受けました。一方で、これまでのつながりや縁も大切だと感じた半年でもありました。今年も新たな出会いや学びを期待しながら自分らしく前へ歩みを進めていきたいと思えます。(CN)

SNS等で情報発信中！



Facebook



ブログ



ホームページ



お問合せ  
フォーム

<メルマガ会員募集中！市民活動情報をお届けします>

### おかたづけバザーの会

#### おかたづけチャリティーバザー

- 開催日時：3月16日(日) 10時～13時
- 場 所：新旭町かばた館レンタルスペース  
(新旭町旭707)

※お願い

お持ち込みいただくバザー品については  
使用可能なものに限らせていただきます  
(場合によっては、お断りや処分料をいただ  
く場合があります)

バザーの収益金は  
盲導犬協会・赤い羽根募金へ  
寄付させていただきます

- ◆受付を通してから搬入をお願いします。



090-3824-1476  
(有志代表 城ヶ崎恭子)



### たかしま結びと育ちの応援団

#### サンゴクエストゲーム体験会

2025.1/27mon 13:30-15:30

安曇川公民館カルチャールームAB  
参加無料・どなたでも参加できます!

ファシリテーター：中土翔太氏

誰もが経験・出産・産後期に起こりうる、  
さまざまな出来事やこころの動きを  
シミュレーションできる  
「すごろく」のボードゲームです。  
ゲームを楽しみながら、  
発酵になりきり産後産後の  
疑問体験をすることが出来ます。



0740-28-7233

### 湖西夢ふるさとワイワイ倶楽部

#### 新竹取物語 春の祭典

●日 時：3月22日(土) 9:30～14:30

竹林整備 (のこぎり・竹チップ機械使用)  
じゃがいも植え カレーライス・山菜天ぷらの協働調理など

自然・資源を大切に、あるもの探して、豊かな高島市の自然・歴史・  
文化を五感で楽しみましょう!

- 場 所：道の駅藤樹の里あどがわ東側竹林
- 参加費：大人1,000円・子ども500円・3歳以下無料【高島市民無料】
- 参加希望の方は、代表者の住所・氏名・参加者全員の氏名・  
年齢・電話番号をご記入の上、3日前までにお申し込み下さい。

地元の方や京阪神の方と環境について学ぶ交流イベントです。どなたでも参加ください。

090-4687-7589 (阿部) fax 0740-32-0206  
E-mail: qsms10680@maia.eonet.ne.jp

### たかしまおもちゃ病院



今年もドクター一同頑張ります!!

修理費は

『治ったおもちゃを手にした子ども達の笑顔』です。



【毎月第1日曜日開催】

- ◆開院日：1/5(日)・2/2(日)・3/2(日)
- ◆開院時間：11:00～14:00
- ◆開院場所：今津東コミュニティセンター
- ※申込不要(当日受付にて詳細説明)
- ※不明な点等ありましたらご連絡下さい。



090-3051-3614

### 高島青年農業者クラブ

#### 新規クラブ会員募集!!

高島市内の若手農業者が集まり  
資質向上と交流を目的に活動しています



- ◆一緒にマルシェ出品や先進地視察研修、  
プロジェクト活動等を行いましょ!!

080-2520-4846 (平井)



### 手ではなそう

～手話サークル～

身近で簡単な手話表現に親しみながら、  
楽しくおしゃべりしましょう!

|     |                  |
|-----|------------------|
| 開催日 | 1月 10日(金)・24日(金) |
|     | 2月 7日(金)・21日(金)  |
|     | 3月 7日(金)・21日(金)  |

- ★開催時間：各回とも10:15～11:45(受付10:00～)
- ★開催場所：新旭公民館2階 2-A会議室
- ★参加費：ひとり1回 500円
- ★対象者：初めての方・久しぶりの方  
どなたでもお気軽にお越しください。

090-2358-0818



### NPO法人コミュニティねっとわーく高島

#### 『鮎ずし味見会』のご案内

ご自宅で鮎ずしを漬けておられる方、  
鮎ずし好きな方も一緒に、鮎ずし漬けの楽しさと  
鮎ずしの美味しさを語り合いたと思います!

●日 時：2025年2月24日(月振休) 16:00～18:00

★18:30～20:30「お魚とお酒 うはる」で親睦会

- 場 所：今津東コミュニティセンター 中会議室
- 参加費：200円
- 持ち物：鮎ずしをご持参される方は、薄く切って(約20切れ)  
お皿に並べて持参ください。
- 申 込：2月17日(月)までに下記連絡先へお申し込みと  
親睦会への出欠をお知らせください。

0740-20-5758

### たかしま森林セラピー

年間23回  
(月3回程度)

市内3ヶ所にあるセラピーロード  
(くつきの森・ピラデスト今津・マキノ高原)

たかしま森林セラピーを広めて  
市民のココロとカラダの健康維持と増進を図る。

開催日：2/9(日)・3/20(木)【場所：くつきの森】

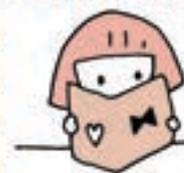
- 両日とも現地集合9:30
- 参加費：2,000円/1回(保険代、入材料、駐車場代等含み)
- ※詳細はお問い合わせください。
- ※駅から送迎が必要な場合、お問い合わせください。
- ※森林セラピーガイド募集中。
- ※積雪がある場合は、スノーシューで歩きます。



090-3055-8824 (案内人の会代表 清水徹男)

## NPO法人絵本による街づくりの会

『里山体験隊2025春～里山の春を歩こう♪探そう♪』



- 日 時：2025年3月30日（日）  
10時～12時
- 場 所：みなくちファーム森の実験室  
（高島市マキノ町蛭口1386-8）
- 参加費：500円（3歳未満100円）
- 定 員：20名
- 申込み〆切：3/21（金）

メタセコイヤ並木近くにある  
「みなくちファーム森の実験室」で、  
里山の春を楽しみましょう♪

☎090-3802-8157（事務局）



## 安曇川 男の料理クラブ



一人で料理を作れますか？  
一人で料理を作るよう、  
調理の仕方や工夫を学びましょう！  
一緒に活動してみませんか。  
お待ちしております。

- ◆毎月第二金曜日 9:30～13:00
- ◆安曇川公民館 調理室
- ◆会 費：4,000円（6ヶ月分）



☎0740-32-3640（藤田自宅）

☎080-5700-0301（藤田 剛志）

## 高島市青年協議会

18歳から35歳までの青年が、地域のお祭りに模擬店を出すなど子ども向けの事業を企画・運営しています。

2月上旬には、団員が鬼に扮してご家庭をまわる、豆まき事業の実施を予定しています。

また、昨年好評をいただいた旧広瀬小学校のきもだめしイベントを、今年も実施予定です！

12月の市民活動フェスタにも出店しました。

自分がやってみたいことを提案することができる、自由な団体です！

普段の活動の様子や、活動内容に興味のある方はご連絡下さい。お待ちしております。



お問い合わせは、インスタもしくは事務局メールへお願いします

事務局：tayap2661@gmail.com

## あどがわ女性の会



家庭と仕事の両立を図りながら、ひろい目で身近な仲間とともに「集い・つながり・学びあう」女性の仲間づくりをしています。郷土料理づくり、平和の学び、持続可能な暮らしについて、社会課題の学びの企画など、ていねいな暮らしを楽しみ、持続する社会や自然へのつながりを深める企画を実施しています。  
会員募集中です。お気軽にご参加ください。

☎深田清子 090-5974-3562  
☎横山みち子 090-6243-2916

## 高島市今津地域住民自治協議会

いまづ自然観察クラブが全行程をご案内します！

### ザゼンソウハイキング

令和7年3月9日（日）10:10 JR 近江今津駅前集合

春を告げるザゼンソウを、今津の街あるまじとともに見学するコースです。



### コトバシウォーク

令和7年3月29日（土）

9:30 今津総合運動公園集合

今津の見事な「野生のサクラ」をお楽しみください。



一緒に今津の自然を楽しみませんか？  
クラブ会員募集中!!

参加申込・問い合わせ先  
びわ湖高島観光協会  
☎0740-33-7101

## 森の実験室



高島市協働提案事業

～木を利用した事業で人と里山をつなぐ～

森とつながる講座がもりだくさん！

この機会にぜひ高島の森にふれてみませんか？

- 2月中旬 高島で育った生木を使った食器づくり  
ウッドターニング講座
- 3月中旬 木を植えて森を育てよう！  
植林イベント

詳しくは森の実験室  
Instagramをチェックしてください。



マキノ町蛭口1386-8 みなくちファーム内  
☎0740-20-1271（水口）

## 一般社団法人ぼくみん

### たかしまサーカス

全国各地の個性的な本屋さんが高島にやってくる！ふらっと遊びに来て、飲食や物販、集まった人との交流をお楽しみください！

日時：2月22日（土）10:00-18:00

会場：TAKASHIMA BASE

（滋賀県高島市新旭町地970-7）

参加費：無料

どなたでも、お気軽にお越しください

詳細はこちら

企画運営：一般社団法人ぼくみん

tkam@bokumin.jp ☎090-8378-1688（瀬川）



## こころのかけはし

高島市メンタルサロンマップ～こころのかけはし～が新しくなりました！

地域の精神保健福祉活動を支えるメンバーが集まり、「精神保健福祉連絡会（愛称：こころのかけはし）」として活動しています。このたび、市内8カ所のメンタルサロンを紹介する「高島市メンタルサロンマップ」が新しくなりました。市役所や保健所・公民館等に設置していますので、ぜひご覧ください。併せて、サロンを紹介する動画もできました。高島市障がい者相談支援センターコンパスのホームページよりご覧いただけます。

